

יאמר רבינו ז"ל בפירושו שבפרק שיחה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש כשר ואמרו צדיק גמור בעזרת השם יתברך

# טוֹעֵמִיָּה

חַיִּים זָכוּ

(חשב אלוהים יי) מדרש (חשב אלוהים יי) מדרש

פנינים יקרים  
מלוקטים ככתבם וכלשונם  
מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם  
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל נובע מקור חכמה

גליון תפ"ב מטות מסעי תשפ"ו

טעמו ודאו כי טוב ה'  
וארך זיל גמוד בספריו הק' המלאים כל טוב

כי כל שיחה ששלו היא התעוררות נפלא ונודא מאד ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אחר לפי מדרגתו יקרה פלאות נפלאות

# טוֹעֲמִיָּה

ארץ כנען לגבולותיה

פרשת השבוע

## לְדַבֵּר עִם חֵבְרוֹ בְּמַחִין דְּגַדְלוֹת

עקר המצוה והחיוב לדבר עם חברו ביראת שמים וכו' הוא רק להרחיב דעתו, כי העקר להוציא את עצמו ואת חברו מבחינת מחין דקטנות לבחינת מחין דגדלות. כי צריכין לראות ולהשתדל שיתגדל ויתרחב הדעת ביותר בכל העם, שזהו בחינת הרחבת גבול ארץ ישראל שהוא בחינת הדעת הקדוש וכו', בחינת מן המצר קראתי יה, שהוא בחינת מחין דקטנות שמשם כל היסורים והצרים המצרים לכל אחד ח"ו, 'ענני במרחב יה', שיצאתי ממצר למרחב שנתרחב הדעת, שעל ידי זה נמתקין ונתבטלין כל המצרים המצרים ח"ו.

כי עקר כל היסורים והמניעות מעבודת ה' יתברך הם המצרים בבחינת כל רדפיה השיגוה בין המצרים, שזהו בחינת זאת ירושלים בתוך הגוים שמתייה וסביבותיה ארצות שהם בחינת השבעים עכו"ם הסובבין ארץ ישראל שהם המצרים והגבולים שסביב ארץ ישראל, שהוא בחינת כלל קדשת ישראל כנ"ל. ואלו המצרים חותרים תמיד על ארץ ישראל להרס הגבול ח"ו, לכנס לארץ ישראל, עד שבעוונותינו הרבים גברה ידם והחריבו את הבית המקדש וגלו ישראל מארצם וכל זה נמשך מחמת שישראל בעצמן לא שמרו את עצמן וכו', ונתרבה שנאת חנם בבית שני, שעל ידי זה נחרב הבית וגלו מארץ ישראל.

ועתה אנו צריכין לתקן מה שקלקלנו על ידי שנאת חנם וקנאה ומחלקת, על כן צריכין לזהר בכל הנ"ל, דהינו לאהב את חברו ולרחם עליו מאד ולהשתדל בכל כחו לדבר עמו ביראת שמים להכניס בו הדעת הקדוש, אבל שיהיה העסק לטובה ולא לרעה ח"ו.

ליקוטי הלכות שותפים בקרקע ה' טז

עמוד זה נדבת הר"ר מרדכי שיינפלד הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבן שיחיי למזול טוב

ככל היוצא מפיו יעשה

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

## עֲצָם כַּח הַדְּבֹר

פְּרָשַׁת מִטּוֹת מְדַבֵּר מֵעֵינַי נְדָרִים, שְׁעַל יְדֵי מִצְוָה  
זֹאת שֶׁל נְדָרִים רוֹאִים וּמְבִינִים גְּדֹל עֲצָם כַּח  
הַדְּבֹר, שֶׁתְּכַף כְּשֶׁמְבַטֵּא בְּשִׁפְתָיו, צָרִיךְ  
לָקוּם כָּכָל הַיּוֹצֵא מִפִּיו. כִּי בְּאִמַּת עֵינַי נְדָרִים  
הוּא פְּלִיאָה נִשְׁגָּבָה וְכוּ', כִּי בְּזֶה רוֹאִין גְּדֻלַּת הָאָדָם  
הַבֶּעַל בְּחִירָה, שֶׁיֵּשׁ לוֹ כַּח בְּפִיו לַעֲשׂוֹת לְעֲצָמוֹ  
מִצְוֹת חֲדָשִׁים שְׁלֵא נִצְטַוָּה בָּהֶם.

וּבְזֶה רוֹאִין גְּדֹל כַּח הַדְּבֹר וּמְבַטֵּא שִׁפְתָיו  
שֶׁל הָאָדָם, שְׁעַל יְדֵי הַדְּבֹר הוּא יָכוֹל לְהַתְגַּבֵּר  
בְּיוֹתֵר לְפָרֵשׁ אֶת עֲצָמוֹ אֲפִלּוּ מִן הַחֵתֵר, כְּמוֹ  
שִׁפְתוֹב, נְדָרִים סִיג לְפָרִישוֹת, וְכְמוֹ שְׁרוֹאִין בַּחוּשׁ  
מִכָּל מִי שְׁרוֹצֶה לְהִתְרַגֵּל אֶת עֲצָמוֹ בְּאִיזָה קִדְשָׁה  
וּפְרִישוֹת, שֶׁנִּמְצָאִים הֶרְבֵּה שְׁעוֹשִׂים נְדָר אוֹ שְׁבוּעָה  
עַל זֶה, כְּגוֹן לְהַתְעַנּוֹת אִיזָה יוֹם אוֹ שְׁלֵא לֶאֱכֹל דָּבָר  
מִן הַחַי אִיזָה זְמַן אוֹ לִתֵּן צְדָקָה יוֹתֵר מִכֹּחוֹ וְכִיּוֹצֵא  
בְּזֶה.

ליקוטי הלכות ברכת השחר ה' צ

עמוד זה נדבט הר"ר יהודה לייב פלקסר הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבת אדל יוכבד תחי' למזל טוב

## אלה מסעי בני ישראל

אֵיתָא בַּמִּדְרָשׁ שְׁמִסְעֵי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, דְּהֵינּוּ הַנְּסִיעוֹת שְׁבַנֵי יִשְׂרָאֵל נוֹסְעִין מִמְּקוֹם לְמְקוֹם, הֵם מִכְּפָרִין עַל אֱלֹהֵי אֱלֹקֵיךָ יִשְׂרָאֵל, כִּי קִלְקוּל הָאֱמוּנָה ח"ו הוּא בְּחִינַת עֲבוּדָה זָרָה, וְאִזְ חָרוֹן אַף בְּעוֹלָם. וְעַל יְדֵי הַנְּסִיעוֹת שֶׁל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל שֶׁעַל יְדֵי זֶה נִתְּכַפֵּר הַפְּגָם הַזֶּה, נִמְתַּק הַחָרוֹן אַף וְנִמְשָׁךְ רַחֲמָנוּת בְּעוֹלָם. וְעַקֵּר הַרַחֲמָנוּת הוּא בְּחִינַת וְאֵל שְׂדֵי יִתֵּן לָכֶם רַחֲמִים, לָכֶם דִּיקָא, שְׂיִמְסַר הַרַחֲמָנוּת בְּיַדֵּינוּ כַּאֲשֶׁר אָנוּ מְבִינִים:

וְיֵשׁ לְבָאֵר בְּנֵה, כִּי עַקֵּר עֲנִין הָעֵגֶל וְכֵן הָעֲנִין שֶׁל כָּל עֲבוּדוֹת זָרוֹת, הֵיחָ מַחֲמַת זֶה הָעֲנִין הַמְּבָאֵר כָּאן, כִּי בְּיַדֵּי כָּל מֶה שֶׁעוֹשֶׂה הַשֵּׁם יִתְּבַרַךְ לְהֵאָדָם אֲפִילוּ אִם מְבִיא עָלָיו יִסּוּרִים וְעֲנִיּוֹת ח"ו, הַכֹּל הוּא מַחֲמַת רַחֲמָנוּת, אִךְ לְהֵאָדָם קָשָׁה לְהִבִּין אֵת הַרַחֲמָנוּת הַזֹּאת, וְעַל כֵּן עָשׂוּ אֵת הָעֵגֶל לְהַמְשִׁיךְ הַהִשְׁפָּעָה עַל יָדוֹ כַּרְצוֹנָם וְכַפִּי דַעְתָּם בְּעַל כָּרְחוֹ שֶׁל הַשֵּׁם יִתְּבַרַךְ כְּבִיכּוֹל, וְזֶה הֵיחָ הָעֲנִין שֶׁל כָּל הָעֲבוּדוֹת זָרוֹת שֶׁל הַקַּדְמוֹנִים כְּמִבְאֵר בְּרַמְבַּ"ם הַלְכוֹת עֲבוּדָה זָרָה.

וְגַם עֲכָשׁוּ יֵשׁ בְּחִינּוֹת כַּאֲלוֹ שְׁפּוֹנְמִין בְּאֱמוּנָה וּבִטְחוֹן, וְאֵינּוּ רוֹצֵה לְהַשְׁלִיךְ יְהִבּוֹ עַל ח', וְלִהְתְּנֵהוּ בַּפְּשִׁימוֹת וּבִתְמִימוֹת לַעֲשׂוֹת מַשָּׂא וּמַתָּן בְּאֱמוּנָה, וְשִׂיחָה תּוֹרַתוֹ קָבַע וּמְלֹאכְתּוֹ עָרָא וּכְמוֹ שֶׁאָמְרוּ רַז"ל, וְלִסְמֹךְ עַל הַשֵּׁם יִתְּבַרַךְ שֶׁבְּיַדֵּי יִצְחָק אוֹתוֹ גַּם בְּמִלְאכְתּוֹ הַמוֹעֵטָה, וְכֵן כָּל פִּיּוּצָא בְּנֵה בְּשָׂאֵר צְרָכֵי הָאָדָם, וְכֹל זֶה מַחֲמַת שֶׁהָאָדָם יוֹדֵעַ שְׂאִי אֲפֻשֶׁר לְהִבִּין רַחֲמָנוּתוֹ יִתְּבַרַךְ, וְהוּא רוֹצֵה דִּיקָא שִׂיחָה הַרַחֲמָנוּת כְּפִי רְצוֹנּוֹ דִּיקָא שִׂיחָה לוֹ עֲשֶׂר וְכַבּוּד וְכֹל פִּיּוּצָא בְּזֵה, וּמַחֲמַת זֶה הוּא טְרוּד אַחַר פְּרָנְסַתּוֹ בִּיגִיעוֹת גְּדוּלוֹת וּמַחְלִיף בְּדַבּוּרוֹ וְכֵן כָּל פִּיּוּצָא בְּזֵה, אַף עַל פִּי שֶׁהוּא יוֹדֵעַ שֶׁהוּא נֶגֶד רְצוֹנוֹ יִתְּבַרַךְ, וְהוּא בְּחִינַת פְּגָם אֱמוּנָה וְעֲבוּדָה זָרָה וְכוּ', נִמְצָא כִּי כָּל תְּחִבּוּלוֹת הָאָדָם שֶׁהֵם נֶגֶד הָאֱמוּנָה הַקְּדוּשָׁה, הַכֹּל הוּא מַחֲמַת שֶׁהוּא רוֹצֵה דִּיקָא שִׂיחָה הַרַחֲמָנוּת כְּפִי רְצוֹנוֹ וְחֵיב דַּעְתּוֹ, וְעַל כֵּן גִּילָה לָנוּ רַבֵּנוּ ז"ל בְּמֵאֵמֶר זֶה כִּי הִדְבֵּר בְּהַפּוּךְ מִמֶּשׁ, כִּי אֲדַרְבֵּה עַל יְדֵי זֶה שְׁפּוֹגִים בְּאֱמוּנָה שׁוֹהַ בְּחִינַת פְּגָם עֲבוּדָה זָרָה, עַל יְדֵי זֶה יֵשׁ חָרוֹן אַף ח"ו, וְאִזְ יִתְּנֵהוּ עִמּוֹ בְּיַדֵּי הַהַפּוּךְ מְרְצוֹנוֹ וְדַעְתּוֹ ח"ו, וְדִיקָא עַל יְדֵי שְׂזוּכָה לְתַקּוֹן פְּגָם אֱמוּנָה, עַל יְדֵי זֶה זוֹכֵה שִׂיחָה הַרַחֲמָנוּת כְּפִי רְצוֹנוֹ.

קיצור ליקוטי מוהר"ן ופרפראות לחכמה תנינא ס"ב

עמוד זה נדבת הר"ר נחמן כהן הי"ו  
לרגל שמחת הבר מצוה לבנו שיחי למזל טוב

ענינא דיומא

טוֹעֲמִיָה

שבת בין המצרים

# נַחֲלָה בְּלִי מִצָּרִים

וְעַל כֵּן מִתְאַבְּלִין ג' שָׁבוּעוֹת וְכוּ', וְעַקֵּר הַתְּקוּן עַל יְדֵי הַג' שַׁבָּתִים, כִּי עַקֵּר תְּקוּן כָּל הַנֶּ"ל הוּא עַל יְדֵי שַׁבָּת, שֶׁהוּא בְּחִינַת תְּשׁוּבָה.

זֶה וְהִרְכַּבְתִּיהָ עַל בְּמַתִּי אֶרֶץ וְהֵאֲכַלְתִּיהָ נַחֲלַת יַעֲקֹב אָבִיהָ, שֶׁהוּא נַחֲלָה בְּלִי מִצָּרִים, הֵינּוּ כִּי עַל יְדֵי שַׁבָּת זוֹכִין שִׁיתִּבְטְלוּ כָּל הַמִּצְוֹת שֶׁל הַקְּדוּשָׁה שֶׁעַל יָדָם כָּל הַחֲרָפָנוֹת בְּכֹלל וּבַפֶּרֶט בְּבְחִינַת כָּל רוֹדְפֶיהָ הַשִּׁיגוּהָ בֵּין הַמִּצְוֹת.

כִּי מִי שֶׁאֻחַז אֶת עַצְמוֹ בְּכַח קְדוּשַׁת שַׁבָּת שֶׁהוּא בְּחִינַת כַּח קְדוּשַׁת הַצַּדִּיק שֶׁהוּא שַׁבָּת דְּכוּלָּהוּ יוֹמֵי כַּנֶּ"ל, אֵין שׁוֹם מֵיַצֵּר שִׁירְחִיקוֹ מֵהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, כִּי מִכֵּלָם יָשׁוּב לַה' יִתְבָּרֵךְ כִּי יִזְכֶּה לְדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה הַנֶּ"ל שֶׁהֵם בְּחִינַת כְּפִי בְּעֵיל כְּפִי בְּנַפְיָא בְּחִינַת וְאַצִּיעָה שְׁאוֹל הַנֶּפֶךְ, כִּי יַעֲקֹב הִיָּתָה מוֹטָתוֹ שְׁלֵמָה, וּמִבֶּטֶל קַלְפַת עֵשׂוֹ וַיִּשְׁמַעֲאֵל שֶׁהֵם מֵיַצְרֵי הַקְּדוּשָׁה שֶׁהִחְרִיבוּ אֶת הַבַּיִת הַמְּקֻדָּשׁ שֶׁעַל יָדָם אָרִיכַת הַגָּלוּת.

ליקוטי הלכות שבת ז' יד - מד

עמוד זה נדבתי הר"ר שניאור זלמן ראטמאן הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבן שיחוי למזל טוב

בין המצרים

טוֹעֲמִיָה

ענינא דיומא

## ימים של התקרבות

מוהרנ"ת ז"ל אמר בזה הלשון: איך קען מיר מערער ניט קילן דאס הארץ, נאר תשעה באב ובין המצרים בייא די קינות, און א גאנץ יאר ביי תפלת חצות, חאטש קלאגן אויף דעם חורבן בית המחין בכלליות ובפרטיות וואס מע איז ניט אזוי וויא מען דארף צו זיין. איני יכול יותר לקרר את לבי רק בתשעה באב ובימי בין המצרים באמירת הקינות, ובכל ימות השנה בתפלת חצות, לכל הפחות לבבות על החורבן בית המוחין בכלליות ובפרטיות מה שאיננו כמו שצריך להיות.

כוכבי אור

ועתה הוא בין המצרים שנחרב בית המקדש מחמת שלא היתה אהבה ביניהם ואנו צריכין לתקן זה, על בן אנו צריכין לחשב דרכינו בכל עת שלא יהיה עכוב מצדנו וכו', ובטח בהשם ושםח בו, כי אפילו בבין המצרים אסור להיות בעצבות, רק לב נשבר.

נתיב צדיק מט - נא

אודות פקשתכם עבור מכתב לידידנו ר' יצחק פרייטער, אכתב אם ירצה ה' במכתב השני, כי כבר הגיע זמן הצהרים לקונן על חרבן בית מקדשנו בצבור.

אמונת אומן לא - מכתב ר"י קרדונר בין המצרים תרס"ט

אצל אנשי שלומנו היו ימי בין המצרים יסוד גדול ביהדות, הינו העבודה של חצות היום, והלב נשבר, והקולות והזעקות, והתפללות, שהיו פעין יורה רותחת - עם האט זיך געקאכט א קעסל, היו אלה ימים של התחדשות בעבודת ה' והתקרבות לה' יתברך, והאנשים הכשרים זכו להתעלות בימים אלו. נוהגים היו אנ"ש משבעה עשר בתמוז עד ראש חדש אב לעשות רקוד אחר התפלה פהרגלם בכל השנה, ולומר את הזמר הידוע על הפסוק כי נחם ה' ציון, אולם מראש חדש אב עד לאחר תשעה באב לא רקדו, ובקדוש לבנה במוצאי תשעה באב רוקדים.

שיח שרפי קודש

עמוד זה נדבת הר"ר נחמן צבי חשין שליט"א  
לרגל שמחת הולדת הבת תח"י למזל טוב

לְשׁוֹן רַבְּנֵנוּ ז"ל

טוֹעֲמִיָּה

כּמבאָר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...  
(ליקוטי הלכות מילה ד')עָנָה רַבְּנֵנוּ זְכוֹרֵנוּ לְבָרְכָהּ וְאָמַר:  
מָה יִהְיֶה אִם יִגְרְשׁוּ אוֹתִי מִפָּאָן גַּם כֵּן

וּוִיא אַיךְ וְוַעַל  
אַטְרַעַט טָאָהֵן  
וְוַעַל אַיךְ אַלְיִן  
פֶּאָר רַעֲכֵטִין

תרגום

בְּכָל מָקוֹם שֶׁאָבוֹא לְשָׁם, בְּכָל מָקוֹם  
שֶׁאֶעֱשֶׂה פְּסִיעָה, אֶתְקַן תָּמִיד.

✧

אַלֶּה מִסְעֵי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, אֲשֶׁרֵי הַזִּזְכָּה וְיִזְכָּה לִידַע סוּד אֶחָד  
מִנְּסִיעוֹתָיו הַפְּלִיאוֹת מְאֹד, שֶׁלֹּא הָיָה לָהֶם שׁוֹם טַעַם עַל פִּי  
פְּשׁוּט. וְאָמַר בְּעֵת שֶׁנִּסַּע לְנְאוֹרִיטָשׁ: אֵלּוּ הָיוּ הָעוֹלָם יוֹדְעִים  
עֲנִין נְסִיעָתִי, הָיוּ מְנַשְׁקִים הַפְּסִיעוֹת שְׁלִי, בְּכָל פְּסִיעָה  
וּפְסִיעָה שֶׁל נְסִיעָתִי אֲנִי מְכַרֵּעַ אֶת כָּל הָעוֹלָם כְּלוּ לְכַף זְכוּת.

חיי מוהר"ן קטו - קכא

עמוד זה נדבת הר"ר דוד בריינעס הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבת תחיי למזל טוב

## זמני שבת קודש פרשת מטות מסעי

ניו יארק	אומן	הר יונה	מודיעין עילית	מירון וצפת	בני ברק	בית שמש	ירושלים וביתר	אין לסמוך על הזמנים בצמצום
8:06	8:39	7:13	7:21	7:15	7:29	7:11	7:12	הדלקת הנרות
8:28	9:01	7:53	7:51	7:55	7:51	7:51	7:52	שקיעה ערב שב"ק
3:04	---	2:20	2:19	2:21	2:20	2:19	2:18	חצות הלילה
3:49	2:38	4:12	4:16	4:10	4:16	4:17	4:16	עלות השחר
4:25	3:36	4:40	4:44	4:39	4:44	4:45	4:44	עטיפת הטלית
5:35	5:08	5:39	5:42	5:38	5:43	5:43	5:42	נין החמה
8:09	7:26	8:14	8:17	8:13	8:18	8:18	8:17	סוף זמן קר"ש מג"א
1:02	1:05	12:44	12:45	12:44	12:46	12:46	12:45	חצות היום
8:28	9:00	7:53	7:51	7:54	7:50	7:51	7:52	שקיעה שב"ק
9:40	10:04	8:32	8:30	8:32	8:32	8:30	8:29	צאת השבת
	10:13	9:05	9:03	9:07	9:03	9:03	9:04	צאה"ש 72 דק'

כללים: הדלקה"נ בירושלים וב"ש מירון והר יונה 40 דק', במודיעין 30 דק', בב"ב והו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחול"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניין החמה במישור כנהוג. סוף קר"ש מעלה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה  
וכן הרוצה לקבל הגליון

**יפנה לטעל. 0548528284** (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'גדרים פלוס' שלוחה 2450  
עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

## לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת דברים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שב"ק
י.ב.	י.ב:	י.ג.	י.ג:	י.ד.	י.ד:	טו.
קעב	קעג	קעד	קעה	קעו	קעז	קעה
שכא	שכג	שכה	שכו	שכט	שלא	שלג
תורה ה' תנינא 'תקעו - תוכחה'						
התורה הזמנית						