

זאת התורה אדם

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

אֵיךְ לְרַפְּאוֹת מַחֲלוֹת הַנֶּפֶשׁ

כְּמוֹ הַרוֹפֵא הַמִּמְחָה כְּשֶׁרוֹצֶה לְרַפְּאוֹת אִיזָה חוֹלֵאת שְׁבָאֲדָם, אֵי אֶפְשָׁר לִידַע מֵהוּת הַחוֹלֵאת וּרְפוּאָתוֹ, כִּי אִם כְּשֶׁבָקִי בְּחֻכְמוֹת הַנְּתוּחַ, דְּהֵינּוּ שְׂיַדַע כָּל פְּרֻטֵי קוֹמַת הָאָדָם, וּתְכוּנַת כָּל אֵיבָרָיו וְגִידָיו וְעוֹרָקָיו וְכוּ' בְּשִׁלְמוֹת, שְׂיַדַע הֵיטֵב אֵיךְ כָּל הָאֵיבָרִים הַפְּנִימִים וְהַחִיצוֹנִים עֶרוּכִים וּמְסֻדָּרִים זֶה אֶצֶל זֶה, וּתְכוּנַת פְּרָקִיָּהֶם וְקִשְׁרֵיהֶם וְחִבּוּרֵיהֶם, אֵיךְ כָּל אֵיבָר וְעֶצֶם וְכוּ' מְקֻשָּׁר וּמְחֻבָּר וּמְסֻדָּר זֶה בְּזֶה וְזֶה בְּזֶה עַל יְדֵי קִשְׁרֵי הַגִּידִים וְהָעוֹרָקִים וְכוּ', וְאֵיךְ הַדָּמִים רָצִים בָּהֶם, וְשָׁאֵר כָּל תְּכוּנַת הַגּוּף וּמְרַחֲקֵי פְּרָקָיו וְכוּ', הַכְּלוּלִים בְּחֻכְמַת הַנְּתוּחַ. וְאִזְ דִּיקָא כְּשֶׁהַרוֹפֵא בָקִי בְּכָל זֶה הֵיטֵב, אִזְ יָכוֹל לִכְנֹס לְהַבִּין מֵהוּת הַחוֹלֵאת וְלַעֲסֵק בְּרְפוּאָתוֹ.

כְּמוֹ כֵּן צְדִיקֵי הַדּוֹר הָאֲמִתִּיִּים הָעוֹסְקִים בְּרְפוּאֵת חֲלֵי נַפְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל, אֵי אֶפְשָׁר לָהֶם לַעֲסֵק בְּרְפוּאָתָם, כִּי אִם כְּשִׂידְעֵין מֵהוּת חֲלֵי הַנֶּפֶשׁ, וְזֶה עַל יְדֵי שְׂיֻדְעֵין בְּחִינַת תְּכוּנַת קוֹמַת הָאָדָם הָעֲלִיּוֹן שֶׁהוּא בְּחִינַת צֶלֶם אֱלֹקִים, שֶׁהוּא בְּחִינַת תְּכוּנַת קוֹמַת הַתּוֹרָה שְׁנִקְרָאת אָדָם, כְּמוֹ שְׁכַתּוּב, "זֹאת הַתּוֹרָה אָדָם" כִּי הַתּוֹרָה הִיא בְּחִינַת קוֹמַת אָדָם, כִּי הִיא כְּלוּלָה מִרַמ"ח אֵיבָרִים וְשִׁס"ה גִּידִים, שֶׁהֵם בְּחִינַת רַמ"ח מְצוֹת עֲשֵׂה וְשִׁס"ה לֹא תַעֲשֶׂה כִּידוּעַ. וְכֵמוֹ שֶׁהַרַמ"ח אֵיבָרִים וְהַשִּׁס"ה גִּידִים שְׁבָאֲדָם עֶרוּכִים וְקִשְׁוֹרִים וּמְסֻדָּרִים זֶה בְּזֶה וְזֶה אֶצֶל זֶה וְכוּ' וְצָרִיךְ הַרוֹפֵא לְהִיּוֹת בָּקִי בְּסֻדָּרָם וְחִבּוּרֵיהֶם הֵיטֵב כִּנ"ל, כְּמוֹ כֵּן צְרִיכִין לִידַע בְּבְחִינַת קוֹמַת הַתּוֹרָה סֻדָּר הַקֻּשָּׁר וְהַחֻבּוּר שֶׁל כָּל רַמ"ח מְצוֹת עֲשֵׂה וְשִׁס"ה לֹא תַעֲשֶׂה וְכָל הַמְדוּת וּמְצוֹת דְּרַבְּנָן הַכְּלוּלִים בָּהֶם, לִידַע הֵיטֵב אֵיךְ הֵם עֶרוּכִים וּמְסֻדָּרִים וּמְחֻבָּרִים וּמְקֻשָּׁרִים זֶה בְּזֶה וְזֶה בְּזֶה. וְאִזְ יָכוּלִים לִידַע סִגְלַת כָּל מְצוּה וּמְצוּה וּמְדָה וּמְדָה, לְאִיזָה רְפוּאָה הִיא מְסֻגְלַת בְּיוֹתֵר, וְאֵיךְ לְרַפְּאוֹת חֲלֵי הַנֶּפֶשׁ.

ליקוטי הלכות ר"ח ה'ו

עמוד זה נתרם ליזכות יוחאי בן מנחם הי"ו
וכל משפחתו שיחיו

זאת התורה אדם

טוֹעֲמִיהָ

פרשת השבוע

רַק זֹאת הַתּוֹרָה הוּא אָדָם

לְמַשָּׁל כְּשִׁכּוֹת־בֵּין תִּבֵּת אָדָם, יוֹדְעִין שְׁנֵיה מְרִמּוֹ עַל דְּמוֹת הָאָדָם, אֲבָל הוּא רַק בְּרִמּוֹ בְּעֵלְמָא, כִּי אֵין כְּתוּב שֵׁם שׁוֹם צִיּוֹר הָאָדָם, וַיֵּשׁ שְׁמֻצִירִין עַל הַנִּיר צִיּוֹר הָאָדָם, וְשֵׁם נִגְלָה יוֹתֵר קִצַּת דְּמוֹת הָאָדָם, וַיֵּשׁ שְׁמֻנְסִרִין צִיּוֹר הָאָדָם מִחֲתִיכַת עֵץ וְשֵׁם נִתְגַּלָּה עוֹד יוֹתֵר צִיּוֹר הָאָדָם, אֲבָל אֶף עַל פִּי כֵן אֵין זֶה אָדָם מִמַּשׁ. רַק הָאָדָם בְּעֵצְמוֹ הוּא הָאָדָם בְּאַמְתָּ.

כְּמוֹ כֵן יֵשׁ כַּמָּה חֲדוּשִׁין לְשַׁל תּוֹרָה שְׁהֵם רַק כְּמוֹ פְּנִקְס, וְכְמוֹ שְׁכּוֹת־בֵּין תִּבֵּת אָדָם לְבַד, כִּי הַתּוֹרָה הִיא בְּחִינַת אָדָם, כְּמוֹ שְׁכָתוּב זֹאת הַתּוֹרָה אָדָם, וַיֵּשׁ שְׁהוּא נִכְנָס לְפָנִים מְזֵה, אֲבָל אֶף עַל פִּי כֵן אֵין זֶה אָדָם כַּנִּ"ל, רַק כְּשׁוֹכִין אֶל הַתּוֹרָה בְּעֵצְמוֹ זֶהוּ בְּחִינַת אָדָם בְּאַמְתָּ, וְזֶהוּ זֹאת הַתּוֹרָה אָדָם, זֹאת הַתּוֹרָה דִּיקָא הֵינּוּ רַק זֹאת הַתּוֹרָה הָאִמְתִּית, הוּא בְּחִינַת אָדָם.

ליקוטי מוהר"ן רמג

מֵה שְׁהִיָּה כְּבֵר נִקְרָא שְׁמוֹ וְנוֹדַע שְׁהוּא אָדָם, וְזֹאת תּוֹרַת הָאָדָם דִּקְדוּשָׁה, אֲשֶׁר זָכָה לְהַשְׁלִים דְּמוֹת אָדָם, כִּי זֶה כָּל הָאָדָם, הֵלֵא הוּא כְּבוֹד אֲדוּנְגוֹ מוֹרְנוּ וְרַבְנוּ, עֲטָרַת תְּפָאֲרַתְנוּ גְּאוּן עֲנּוּ, הָרַב הַקְּדוּשׁ וְהַנּוֹרָא בּוֹצִינָא רַבָּא, בּוֹצִינָא עֲלָאָה, בּוֹצִינָא יְקִירָא וְקִדִּישָׁא קְדוּשַׁת שֵׁם מוֹרְנוּ הָרַב נַחְמָן זָכָר צִדִּיק וְקְדוּשׁ לְבָרְכָה.

סיפורי מעשיות - הקדמה

עמוד זה נדבתי הר"ר שמואל חיים שפירא הי"ו לרגל שמחת הולדת הבת תח"י למזל טוב

טוֹעֲמִיָּה

באר חפרוה שרים

פרשת השבוע

מִיָּם קָרִים עַל נַפְשׁ עֵיפָה

זוה בחינת, באר חפרוה שרים פרוה נדיבי עם במחקק במשענותם, ודרשו רז"ל שכל נשיא ונשיא היה ממשיך במקלו מימי הבאר לשבטו, כי באר מים חיים זה בחינת התגלות אור אין סוף שהוא מקור חיים וכו'. ואי אפשר להמשיך מימי הבאר, שהם התגלות אלקותו יתברך כי אם על ידי צדיקי הדור, שהם בחינת שנים עשר נשיאים שכל אחד ממשיך האור הזה לשבטו בהדרגה ובמדה בבחינת במחקק במשענותם, דהינו על ידי המטה, שהוא בחינת מחוקק, בחינת חקיקה ורשימה, בחינת צמצום שהנשיאים יודעים איך לצמצם האור פראוי להמשיך בחינת מימי הבאר לשבטו, שהוא בחינת התגלות מלכותו יתברך בהדרגה ובמדה.

ליקוטי הלכות ר"ח ד' ט

ה' עוזר לי שאני על פי הרב בשמחה, על עצם נפלאות חסדו הנצחי, שזכיתי לשמע כל מה ששמעתי, ולכתבם על ספר, להודיעם לבני האדם וכו', ובאמת בלכם גם אתם צריכין לשמוח בזה בכל יום, כי לא דבר ריק הוא מכם, כי הוא חייכם לנצח, וחלילה שיהיה שום דבור ישן אצלכם, כי הם דברים הנובעים, כל דבור ודבור הוא באר מים חיים, מים קרים על נפש עיפה המתחדש בכל יום ובכל עת, מחיה כל נפש החפץ בחיים, משיב בשבעה משיבי טעם, מגלה גדלת הבורא והתנוצצות אלקותו יתברך, מה שאין הפה יכול לדבר, כי אם כל חד בפום מה דמשער בלבה, ויותר מהמה הם עולים עד אין סוף.

עלים לתרופה א' בהר תקצ"ה

עמוד זה נדבת הרה"ח ר' בנימין כהן הי"ו
לרגל שמחת נישואי בתו תחי' למזל טוב

טוֹעֲמִיָּה

באר חפרוה שרים

פרשת השבוע

נִתְגַּלָּה כְּבִיכּוֹל חֵיּוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ

מי מעֵין חֲשׂוּבִים יוֹתֵר מִמְקוֹה עַל יְדֵי מִי גִשְׁמִים וְכוּ', כִּי
הֵם נוֹבְעִים וְיוֹצְאִים מִמְקוֹרָן מִבְּאֵר מַיִם חַיִּים מִמְקוֹר
הַדַּעַת, וְסֻמוּכִים לָאָרֶץ מִמְקוֹרוֹ, וְלֹא שָׁלַט בָּהֶם אֲוִירָא
דְּעֵלְמָא.

וְעַל כֵּן בְּאֵר מַיִם חַיִּים יִקָּר מְאֹד, כִּי בְּכָל מְקוֹם
שְׁמוֹצְאִין בְּאֵר מַיִם חַיִּים, עַל יְדֵי זֶה נִפְתַּח בְּאֵר
לְמַעַלָּה, וְנִתְגַּלָּה אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ עַל יְדֵי זֶה כְּמוֹבָא
בְּכַתְּבִים, כִּי מִימֵי הַבּוֹרוֹת שְׁנִתְגַּלִּין בְּתוֹךְ הָאָרֶץ הֵם
בְּחִינַת הַמְּשַׁכֵּת חֵיּוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ כַּנ"ל, וְכִשְׁנִתְגַּלָּה בְּאֵר,
נִתְגַּלָּה כְּבִיכּוֹל חֵיּוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ, שֶׁהוּא יִתְבַּרְךָ מְחִיָּה אֶת
כֻּלָּם וְכוּ'.

וְעַל כֵּן עֵקֶר הַתְּחִלַּת הַתְּקָרְבוֹת יִשְׂרָאֵל לְאֲבִיהֶם
שֶׁבִשְׁמַיִם הוּא עַל יְדֵי טְבִילַת מְקוֹה, כִּי כָּל מִי
שְׂרוּצָה לְצֵאת מִטְּמֵאָה לְטָהָרָה צָרִיךְ לְטַבֵּל בְּמְקוֹה. וְכֵן
יִשְׂרָאֵל קִדְּם מִתֵּן תּוֹרָה הַכְּרָחוּ לְטְבִילָה בְּמְקוֹה, שֶׁזֶהוּ
בְּחִינַת הַמְּקוֹה שֶׁל שְׁבוּעוֹת, וְכֵן גַּר שָׂבָא לְהִתְגַּיֵּר וְרוּצָה
לְכַנֵּס לְקִדְּשַׁת יִשְׂרָאֵל צָרִיךְ לְטַבֵּל בְּמְקוֹה.

ליקוטי הלכות מקוואות א' ד'

עמוד זה נדבט הר"ר חיים ישראל יצחק שפרינגער
הי"ו - לרגל שמחת הולדת הבת תחיי למזל טוב

את והב בסופה

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

הַשְּׁלוֹם שֶׁל כָּלֵל הַבְּרִיאָה

יש מחלוקת שהוא לשם שמים, שהוא באמת ידעת גדול מאד, יותר מהידעת של שלום. כי באמת זה המחלוקת, היא אהבה ושלום גדול, כמו שאמרו חכמינו ז"ל "את והב בסופה" לא זזו משם עד שנעשו אהבים זה לזה. וזה שאמרו רז"ל מחלוקת שהוא לשם שמים סופה להתקיים, הינו שבאמת היא אהבה כנ"ל. וזה: סופה להתקיים, בחינת אהבה, כמו שכתוב "את והב בסופה".

ליקוטי מוהר"ן נו

שבת הוא בחינת שלום בחינת שבת שלום וכו', ועקר התקון על ידי ההכרעה והשלום של המחלוקת בחינת את והב בסופה שזה בחינת מחלוקת שהוא לשם שמים סופה להתקיים, וכמבאר בסיומן נ"ו, וההכרעה והשלום של כלל הבריאה פלה הוא שבת, בחינת בא שבת בא מנוחה, בחינת מנוחת שלום ושלוח וכו'.

יקרא דשבתא סד

ועל ידי זה נמשך קדשה גם על ישות ימי החול שהם בבחינת פרווד ומחלוקת, שיהיה בבחינת מחלוקת לשם שמים, שבאמת הוא אהבה ושלום גדול, בחינת את והב בסופה.

יקרא דשבתא נו

און טאקי פארט האפ, מיר האבן גיחיפייט אין א קרעטשמי (עלזנו ורקדנו באכסניא) בשבת פּרשׂת חקת העבר, עם פמה אורחים מקרעמיניץ וראדיוויל. וכלם רקדו עם רבי נחמן באהבה ושמחה רבה, וצעקו בשמחה בך בטחו אבותינו בטחו ותפלימו אליך זעקו ונמלטו וכו', וכלם החזיקו לנו טובה אחר כך על זה. השם יתברך ישמח נפשונו תמיד בישועתו:

עלים לתרופה שנת ת"ד

נדבת הרה"ח ר' שמעון צבי שפירא שליט"א והרה"ח ר' שמעון אלי' ברוין שליט"א לרגל הולדת הנכדה תחי

לְשׁוֹן רַבֵּנוּ ז"ל

טוֹעֲמִיָּה

כּמבאָר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

דַּעְרוּיִל אִיז אָנְגַּעקוּמַען אַ גְרוֹיֶסער אָדלָער,
און הָאט אָנְגַּעקְלֶאפֶט אויף דַעם טוֹרַעם.
און עַר הָאט צו זיי גַעזאַגט:

הַזְעֵרְט אויף צו זיין
אָרִימֶע לֵיִט, קַעֲרֵט
אֵיִךְ אום צו אֵיִיעֶרַע
אוֹצְרוֹת, און נִיצֵט
מֵיִט אֵיִיעֶרַע אוֹצְרוֹת:

❧ תרגום ❧

בְּתוֹךְ כֶּךָ בָּא נֶשֶׁר גָּדוֹל וְדַפֵּק עַל הַמַּגְדָּל, וְאָמַר לָהֶם:
חֲדְלוּ עוֹד מִלְּהִיּוֹת עֲנִיִּים,
שׁוּבוּ אֶל הָאוֹצְרוֹת שְׁלָכֶם,
וְהָיוּ מְשִׁתְּמָשִׁים בְּאוֹצְרוֹת שְׁלָכֶם:

סיפורי מעשיות י"ג

זמני שבת קודש פרשת חקת (קרה בחו"ל)

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומן	ניו יארק
הדלקת הנרות	7:12	7:11	7:28	7:15	7:21	7:13	8:43	8:08
שקיעה ערב שב"ק	7:52	7:51	7:50	7:55	7:51	7:53	9:05	8:30
חצות הלילה	2:18	2:19	2:21	2:21	2:19	2:21	---	3:07
עלות השחר	4:07	4:07	4:06	4:00	4:06	4:02	2:11	3:36
עטיפת הטלית	4:35	4:36	4:35	4:29	4:35	4:31	3:19	4:13
נין החמה	5:34	5:35	5:35	5:30	5:34	5:31	4:56	5:25
סוף זמן קר"ש מג"א	8:10	8:11	8:10	8:06	8:10	8:07	7:07	7:59
חצות היום	12:41	12:42	12:42	12:40	12:41	12:40	1:01	12:58
שקיעה שב"ק	7:52	7:51	7:51	7:55	7:51	7:54	9:05	8:30
צאת השבת	8:30	8:31	8:33	8:33	8:33	8:31	10:12	9:42
צאה"ש 72 דק'	9:05	9:04	9:03	9:07	9:04	9:06	10:18	

כללים: הדלקת נירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודיעין ע 30 דק', בב"ב וחו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחו"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניין החמה במישור כנהוג. סוף קר"ש מעלונה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדרים פלוס' שלוחה 2450
עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת בלק (חקת-בלק בחו"ל)

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שב"ק
א:	ב.	ב:	ג.	ג:	ד.	ד:

הודעה מטעם מערכת 'טעם גן עדן' - מבחנים יומיים ושבועיים בדף היומי ליקו"ה: 02-9924777
 לרגל התחלת המחזור החדש בעמוד היומי ליקוטי מוהר"ן, מתרחבים ומוסיפים מבחנים יומיים בעמוד היומי עם הגרלות נפרדות, וכן מבחן שבועי מיוחד על קיצור ליקוטי מוהר"ן - תמצית מהעמודים שנלמדו במהלך השבוע.

דף היומי ליקוטי הלכות ח"א	קנא	קנב	קנג	קנד	קנה	קנו	קנז
שני עמודים לקוטי תפלות ה"ב לפי מהדורת תורת הנצח	רעט	רפא	רפג	רפה	רפז	רפט	רצא

תורה ח' תנינא 'תקעו - תוכחה'