

אמר רבנו יצחק בן ישראל שכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומדבר עמנו יכולים להיות על ידי איש כשר ואמרו צדיק גמור בעזרת השם יתברך

טועמיה

חיים זכו

פנינים יקרים
מלוקטים ככתבם וכלשונם
מספרי רבינו הק' ותלמידיו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל נובע מקור חכמה

תשפ"ה

עקב

גליון תמ"א

טעמו וראו כי טוב ה'
ואורך יל גמור בספריו הק' המלאים כל טוב

כי כל שיחה שלו היא התעוררות נפלא ונורא מאד ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אחד לפי מדרגתו יתירה כפי האזהר מדרגה שיקלד (חיי משה"י שני)
אמר רבנו יצחק בן ישראל שכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומדבר עמנו יכולים להיות על ידי איש כשר ואמרו צדיק גמור בעזרת השם יתברך

והיה עקב תשמעון

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

יְהִי רָג וְאֵל יַעֲבֹר

יִשְׂרָאֵל הַבְּשָׂרִים בְּכָל מָה שְׁעוֹבֵר עֲלֵיהֶם מְבִינִים שֶׁהַכֹּל לְטוֹבָה, כִּי הַכֹּל מֵאֵת ה', כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר וְאִם אֲסוּרִים בְּזָקִים וְכוּ' וַיֹּאמֶר כִּי יִשׁוּבוּן, וְצוּעִקִים אֵלָיו וְשָׁבִים אֵלָיו, כִּי שׁוֹמְעִים קוֹל ה' וְרַמְזוֹ מִכָּל מָה שְׁעוֹבֵר עֲלֵיהֶם.

וְזֶהוּ וְהָיָה עֵקֶב תִּשְׁמָעוֹן 'עֵקֶב' דִּיקָא, דְּהֵינּוּ בְּשֵׁהוּא תַּחַת עֵקֶב וְרַגְלִין, שְׂדוּרְסִין אוֹתוֹ בְּרַגְלִים, חֵס וְשָׁלוֹם, בְּבַחֲנִית הֶרְכַּבַּת אָנוּשׁ לְרֹאשֵׁינוּ וְכוּ', בַּחֲנִית לְדַבָּא תַּחַת רַגְלֵינוּ כֹּל אֲסִירֵי אֶרֶץ. וְאִזְּ דִּיקָא, בְּבַחֲנִית עֵקֶב, בְּשִׁתְּזָכָה לְשִׁמְעָא אֵת הַמְשַׁפְּטִים הָאֵלֶּה, שֶׁהַכֹּל מִהַמְשַׁפֵּט שְׁלֹמֶעֱלָה שְׁנַת־לִבֵּשׁ בָּזָה כְּדִי לְהַשִּׁיבָה אֵלָיו. אִזְּ, וְשִׁמְרָה ה' אֱלֹקֵינוּ לֵךְ וְכוּ'. וְזֶהוּ וְיָדוּ אוֹחֲזֵת בְּעֵקֶב עֲשׂוֹ, 'בְּעֵקֶב' דִּיקָא בְּשִׁתְּזָכָה עֲשׂוֹ בְּסוּף הַגָּלוּת וְיִרְצָה לְדָרֶס בְּעֵקֶבוֹ עַל רֹאשׁ יִשְׂרָאֵל בְּבַחֲנִית הַגָּדִיל עָלֵי עֵקֶב, וְזֶהוּ בַּחֲנִית עֵקֶב מְשִׁיחָא. וְאִזְּ דִּיקָא וְיָדוּ בַּחֲנִית אֲמוֹנָה, 'אוֹחֲזֵת בְּעֵקֶב' לְהַפִּילוֹ עַל יָדֵי זֶה.

וְכִי שֶׁהוּא רוֹצֵה לְהִיטֵל אִישׁ בְּשָׂר בְּאֵמֶת, לְחַשֵּׁב עַל תְּכֵלִיתוֹ הָאֲמִתִּית וּלְקָרֵב אֵת עַצְמוֹ לְאֲנָשֵׁי אֵמֶת תְּמִימֵי דֶרֶךְ הַהוֹלָכִים בְּתוֹרַת ה' בְּאֵמֶת כְּאִשְׁרֵי קִבְּלוּ מִצִּדִּיקֵי אֵמֶת שֶׁהָיוּ לְפָנֵינוּ, אִי אֶפְשָׁר לוֹ לַעֲמֹד נֶגֶד כָּל הַקָּמִים עָלָיו, כִּי אִם עַל יָדֵי מְסִירַת נֶפֶשׁ מִמֶּשׁ, כִּי הָאֵמֶת נִתְּבַלְבֵּל כָּל כָּךְ, עַד שֶׁאִי אֶפְשָׁר לַעֲמֹד עַל הָאֵמֶת, כִּי אִם עַל יָדֵי מְסִירַת נֶפֶשׁ מִמֶּשׁ עַל קְדוּשַׁת הַשֵּׁם, שֶׁזֶּה מְשַׁרֵּשׁ אֶצֶל כָּל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל בְּקִדְשֵׁת נֶפֶשׁ לְמַסֵּר נֶפֶשׁוֹ עַל קְדוּשַׁת הַשֵּׁם. כְּמוֹ שֶׁרְאִינוּ בְּמָה אֲנָשִׁים פְּשׁוּטִים וְגַסִּים שֶׁמָּסְרוּ נֶפֶשָׁם עַל קְדוּשַׁת הַשֵּׁם.

וְעַל כֵּן בּוֹדֵאֵי יְהִי רָג וְאֵל יַעֲבֹר, כִּי אֵין דּוֹחִין נֶפֶשׁ מִפְּנֵי נֶפֶשׁ, כִּי גַם נֶפֶשׁ חִבְרוֹ צְרִיכִין בְּשִׁבִּיל צִיּוֹר הָאוֹר לְטוֹבָה, כִּי אֶפְלוּ הַקֶּטָן וְהַפָּחוֹת שְׁבִיִּשְׂרָאֵל אֵף עַל פִּי שְׂאִין לוֹ שׁוֹם הַשָּׂגָה וִידִיעָה בְּעֵנֵין זֶה כָּלֵל, אֵף עַל פִּי כֵן מֵאַחֵר שֶׁהוּא בְּכָלֵל יִשְׂרָאֵל וְאֵינוֹ אֶפִּיקוֹרוֹס וְכוּפֶר, הוּא מִתְקַן הֶרְבֵּה עַל יָדֵי מַעֲשָׂיו וּמִצְוֹתָיו, כִּי אֶפְלוּ רִיקָנִים שְׁבִיִּשְׂרָאֵל מִלֵּאִים מִצְוֹת כְּרַמּוֹן וּמִתְקַנִּים הֶרְבֵּה.

מתוך ליקוטי הלכות י"ן נסד ד' יב-יד

עמוד זה נדבית הר"ר שמעון נתן שפירא הי"ו
לרגל שמחת הולדת הבת תח"י למזל טוב

ואכלת ושבעת וברכת

טועמיה

פרשת השבוע

עַל יְדֵי בִרְכַּת הַמִּזֹּן נִתְּוֶדַע
הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּעוֹלָם:

ספר המידות אכילה ג'

עַל יְדֵי בִרְכַּת הַמִּזֹּן
נִתְיָשָׁב הַמְּלָכוֹת מִן
הַמְּרִיבוֹת וְהַמְּלַחְמוֹת:

שם ד'

סֵפֶר שְׁבִימֵי יְלָדוֹתָיו בְּשִׁתָּיהָ סוּעַד סְעָדָתוֹ הָיָה אַחֲרֵי כֵן
נֹתֵן שָׂבַח וְהוֹדָיָה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּלִשׁוֹן אֲשֶׁכֶּנֶז
עַל כָּל סֵדֶר אֲכִילָתוֹ, וְלֹא הָיָה מִסְתַּפֵּק עֲצָמוֹ
בְּבִרְכַּת הַמִּזֹּן שֶׁהָיָה מְבָרֵךְ. רַק מֵעֲצָמוֹ נָתַן שָׂבַח
וְהוֹדָיָה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּלִשׁוֹן אֲשֶׁכֶּנֶז עַל כָּל סֵדֶר אֲכִילָתוֹ
שֶׁנִּתְּנָה לוֹ בְּאוֹתוֹ הַיּוֹם. כְּגוֹן שֶׁהָיוּ נֹתְנִין לוֹ מִתְּחִלָּה מְעַט
יֵין שָׂרָף וְחִתִּיכָה לְעֻקֵּי [עוֹנָה], וְאַחֲרֵי כֵן צִנּוֹן שֶׁקֶדֶם הָאֲכִילָה
וְכוֹי וְכִיּוֹצֵא בָּזֶה כָּל סֵדֶר הַסְּעָדָה, הָיָה מְסִידֵר שָׂבַח וְהוֹדָיָה
לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ עַל כָּל דָּבָר וְדָבָר בְּפֶרֶט:

חיי מוהר"ן רלח

עמוד זה נדבת החתן נחמן אליהו שטרנפלד הי"ו
לרגל שמחת אירוסיו עב"ג תח" בשעט"מ למזל טוב

מה ה"א שואל מעמך

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

כָּל אָדָם יָכוֹל לְזָכוֹת בְּקָל לִירְאָה אֶת ה'

מי שחזק באמת יכול להתחזק ברצון כי הרצון חפשי לעולם, וזה אי אפשר לסתור בשום אופן בשום מניעה שבעולם, כי אף על פי כן אני חפץ ומשתוקק ברצון חזק אל האמת לאמתו. וזה שאמר משה לישראל, ועתה ישראל מה ה' אלקיך שאל מעמך כי אם ליראה וכו'. והקשו רבותינו זכרונם לברכה, וכי יראה מלתא זוטרתא היא? אין לגבי משה מלתא זוטרתא.

והענין תמוה כי מה הועילו בתרוצם שתמצו לגבי משה מלתא זוטרתא. עדין קשה על שאמר מה ה' שאל מעמך וכו'. הלא יראה לאו מלתא זוטרתא היא אצלנו ומה יועיל לנו מה שאצלנו היא מלתא זוטרתא הלא אצלנו לאו מלתא זוטרתא היא?

אך בפסוק זה מרמז הארת הרצון שהוא בחינת מ"ה, בחינת מה ה' אלקיך שאל מעמך ועל ידי זה זוכין ליראה כמו שמבאר בהתורה הנ"ל על פסוק זה, עין שם. וכבר כתבנו שהארת הרצון, שהוא בחינת יראה, יכול כל אדם לזכות בקל, כי הרצון חפשי לעולם, רק שצריך שיהיה חזק בחינת איש חיל וכו'.

על כן משה שפיר קאמר ועתה ישראל מה ה' אלקיך שאל מעמך וכו'. ועתה דיקא, פרוש אחר שכבר יגעתי אנכי ביגיעות כאלה בשבילכם, כמו שדבר הרבה בפרשיות הקודמים מתחלת אלה הדברים, מעצם היגיעות והתלאות שסבל בשבילם, שהוציאם ממצרים, ונתן להם את התורה באותות נראות כאלה והאיר עליהם דעת קדוש כזה, כמו שכתוב, אתה הראת לדעת וכו'.

ומאחר שאנכי טרחתי ויגעתי בשבילכם כל כה, ועתה ישראל. 'ועתה' דיקא, מאחר שכבר אנכי בעולם, עתה ישראל מה ה' אלקיך שאל מעמך כי אם ליראה שהיא מלתא זוטרתא לגבי, ואם אצלכם אינה מלתא זוטרתא מצד גשמיותכם, אבל מאחר שאצלי היא מלתא זוטרתא ואני כבר התחלתי בשבילכם, כבר יש לכם יסוד חזק והתחלה טובה ותוכלו להתחזק על ידי. מאחר שתהיו חזקים תזכו לרצון שהוא בחינת מ"ה, בחינת יראה, ועל כן בודאי היראה מלתא זוטרתא גם אצלכם מאחר שאצלי היא מלתא זוטרתא, כי על ידי תוכלו הכל לזכות ליראה שלמה על ידי הרצון שבא על ידי התחזקות וכו'.

ליקוטי הלכות פדיון בכור ה' לג

עמוד זה נדבט הר"ר נחמן נתן אהרן הורביץ הי"ו
לרגל שמחת הבר מצוה לבנו שיחי למזל טוב

ואכלת ושבעת וברכת

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

דְּבָקוֹת נִפְלָא וִרְצוֹן וְהַשְׁתַּוְקוֹת נִמְרָץ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ

עקר תקון האכילה הוא לזכות אז להארת הרצון שיאיר לעתיד וכו'. ועל כן צוּתה אותנו התורה הקדושה לברך ברכת המזון אחר האכילה, כדי שיזכה כל אחד ואחד מישראל להמשיך על עצמו בחינת הארת הרצון, על ידי הדבור הקדוש של ברכת המזון, שמברכין ומוודים ומשבחין לה' יתברך על אכילתו, כי כל הברכות וההודאות לשמו הגדול יתברך הם בחינת הארת הרצון, כי 'שמו' בגימטריא 'רצון', כי כל הברכות וההודאות כלולים בחינת עשרה מיני נגינה שהם ברכה והודאה וכו', שכלם הם בחינת דְּבָקוֹת נִפְלָא וִרְצוֹן וְהַשְׁתַּוְקוֹת נִמְרָץ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ.

ועל כן עקר ברכת המזון הוא על הכוס של יין, כי אין אומרים שיר אלא על היין שזה בחינת דְּבָקוֹת וִרְצוֹן, כי יין בקדשה זה בחינת התגלות הרצון בבחינת כל המתפתח ביינו וכו'. וחכמה כיון הטוב הולך לדודי למישרים וכו'. ופרש רש"י, אהבת המישור בחינת אהבה והשתוקקות ורצון מפלג, וכנראה בחוש שמי שהוא ירא שמים ושותה יין בקדשה בשבת ויום טוב וכו' אֵזִי יתעורר לבו בהשתוקקות נִמְרָץ לה' יתברך. כי זכה היין משמחו בחינת ויין ישמח לבב, ושמחה הוא בחינת הרחבת הלב בהשתוקקות נִמְרָץ לה' יתברך:

ליקוטי הלכות נטילת ידים ו' ע

עמוד זה נדבט הר"ר יואל יאראוויטש הי"ו
לרגל שמחת הולדת הבת תחי' למזל טוב

ארץ אשר לא במסכנות

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

אינו כְּרוֹךְ אַחֵר תַּעֲנוּגִים וְחֵי בְּאַמַּת חַיִּים טוֹבִים

אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל נִקְרְאת אֶרֶץ הַחַיִּים לְפִי פִשְׁטוֹ יֵשׁ לוֹמֵר כִּי הַיּוֹשְׁבִים בָּהּ הֵם חַיִּים בְּאַמַּת, כִּי כֵן מְצִינוּ בְּאוֹתָם אֲנָשִׁים שְׂחִייהֶם אֵינָם חַיִּים וּבְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל מוֹצֵאִין קוֹרֵת רוּחַ מְחִייו אֵף לוֹ שְׂאִין לוֹ תַעֲנוּגוֹת בְּנֵי אָדָם, עִם כָּל זֶה שְׂמֵחִים בְּחֻלְקָם וְחֵי חַיִּים טוֹבִים, כַּמּוּבָא בְּדִבְרֵי רַבֵּנוּ ז"ל בְּלִיקוּטֵי קָמָא סִימָן מ"ז לְפָרֵשׁ הַפְּתוּב אֶרֶץ אֲשֶׁר לֹא בְּמִסְכְּנוֹת תֹּאכֹל בָּהּ לֶחֶם כִּי לְפַעֲמִים אָדָם אוֹכֵל לֶחֶם מַחֲמַת עֲנִיּוֹת וְלֹא מַחֲמַת חֶסֶד וְתִאֲוָה לְתַעֲנוּגִים אַחֲרִים, אֲבָל אִם הָיָה לוֹ שְׂאֵר מֵאֲכָלִים לֹא הָיָה אוֹכֵל לֶחֶם לְבַד, וְזֶה שֶׁבַח אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל שֶׁלֹּא מַחֲמַת עֲנִיּוֹת וּמִסְכְּנוֹת תֹּאכֹל לֶחֶם אֲלֵא מַחֲמַת שְׂבוּר תִּאֲוָת אֲכִילָה וְכו', יַעֲיֵן שָׁם.

הָרִי שְׂבָאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל אֵף לָמִי שֶׁיֵּשׁ לוֹ עֶשֶׂר וּנְכָסִים עִם כָּל זֶה אֵינוֹ כְּרוֹךְ אַחֵר תַּעֲנוּגִים וּמוֹצֵא קוֹרֵת רוּחַ מִמָּה שֶׁיֵּשׁ לוֹ וְחֵי בְּאַמַּת חַיִּים טוֹבִים, וְהִנֵּה הַתִּנָּא דְּבִי אֵלֵיהּ קוֹרָא לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל חֲמִידַת הָעוֹלָם הַזֶּה, דְּהִנֵּה מוּבָא בְּלִיקוּטֵי מוֹהֲרֵ"ן בְּסוּפּוֹ וְזֶה לְשׁוֹנוֹ דְּבִיר עֲמָנוּ כַּמָּה פְּעָמִים מַעֲנִין יְסוּרֵי עוֹלָם הַזֶּה שֶׁכָּל בְּנֵי אָדָם מְלֵאִים יְסוּרִים אֵף גַּם אֶחָד שֶׁיִּהְיֶה לוֹ עוֹלָם הַזֶּה וְאֶפִּילוֹ הַעֲשִׂירִים הַגְּדוֹלִים וְאֶפִּילוֹ הַשָּׂרִים וְכו', כִּי כָּל יְמֵיהֶם כַּעַס וּמִכְאוּבוֹת וְכָלֵם מְלֵאִים טְרָדוֹת וְדֹאגוֹת וְעֲצָבוֹת יַעֲיֵן שָׁם, אֵךְ יֵשׁ לוֹמֵר כִּי אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל נִקְרְאת חֲמִידַת עוֹלָם הַזֶּה כִּי לְהַיּוֹשְׁבִים בָּהּ יֵשׁ לָהֶם עוֹלָם הַזֶּה יַעֲיֵן שְׂמוֹצָאִים בָּהּ קוֹרֵת רוּחַ מְחִייהֶם וְכָל אֶחָד שְׂמֵחַ בְּחֻלְקוֹ וְהוּא תְּמִיד בְּשִׂמְחָה וּמוֹבֵן שְׂבוּדָאֵי מִתּוֹךְ עוֹלָם הַזֶּה כְּזֶה כַּנִּ"ל זוֹכִין לְעוֹלָם הַבָּא.

וְיֵשׁ לוֹמֵר דְּמִשּׁוּם הֵכִי נִקְרְאת אֶרְצוֹת הַחַיִּים יַעֲיֵן כִּי עַל יְדֵי אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל זוֹכִין לְחַיֵּי עוֹלָם הַזֶּה וְלְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא, וְהוּא שְׁנֵי אֶרְצוֹת הַחַיִּים כִּי גַם עוֹלָם הַבָּא נִקְרָא אֶרֶץ כַּמּוּבָא בְּפֶרֶק חֵלֶק כָּל יִשְׂרָאֵל יֵשׁ לָהֶם חֵלֶק לְעוֹלָם הַבָּא שְׁנַאֲמַר וְכו' לְעוֹלָם יְרֵשׁוּ אֶרֶץ.

עונג שבת עקב

עמוד זה נתרם לזכות ולהצלחת
יוחאי בן מוזל ומשפחתו הי"ו

כמבאר בלשון לע"ז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

טועמיה

לשון רבנו ז"ל

רבנו ז"ל אָמַר:

**עַר וואָלט
בעסער צובראָכן
בלי סכין
כּמָה בילקעס
ולאָ שײַבא פֿעם אחת
בַּקפּידא וּמחלֶקת חס וּשְׁלוֹם**

תרגום

הָיָה עָדִיף לוֹ לְבַצֵּעַ בְּלִי סָכִין כּמָה חֲלוֹת,
מֵאֲשֶׁר לָבֹא פֶּעַם אַחַת לַיָּדִי קַפִּידָא וּמַחֲלֶקֶת

שיח שרפי קודש החדש ח"ג ו'

מכתב רא"ל ציגלמאן בשם הר"מ סאקאלאבער ז"ל

עמוד זה נדבת הר"ר נתן בר"ח קרייטשסקי הי"ו
לרגל שמחת הולדת הבנות שתחיי למזל טוב

זמני שבת קודש פרשת עקב

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומן	ניו יארק
הדלקת הנרות	6:47	6:46	7:03	6:48	6:56	6:47	7:52	7:31
שקיעה ערב שב"ק	7:27	7:26	7:25	7:28	7:26	7:27	8:14	7:53
חצות הלילה	1:51	1:52	1:53	1:52	1:52	1:52	2:52	2:26
עלות השחר	4:47	4:48	4:48	4:43	4:47	4:44	4:02	4:37
עטיפת הטלית	5:12	5:13	5:12	5:08	5:12	5:09	4:40	5:06
נץ החמה	6:05	6:06	6:06	6:02	6:05	6:03	5:54	6:08
סוף זמן קר"ש מג"א	8:33	8:34	8:34	8:31	8:34	8:31	8:15	8:35
חצות היום	12:43	12:44	12:45	12:43	12:44	12:43	1:03	1:00
שקיעה שב"ק	7:26	7:25	7:24	7:27	7:25	7:26	8:12	7:52
צאת השבת	8:00	8:01	8:02	8:02	8:02	8:02	9:05	9:04
צאה"ש 72 דק'	8:38	8:37	8:37	8:40	8:38	8:39	9:24	

כללים: הדלקת נירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודיעין 30 דק', בב"ב וחו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחו"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. נץ החמה במישור כנהוג. סווק"ש מעלה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצוי) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדרים פלוס' שלוחה 2450 עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת ראה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
יג.	יג.	יד.	יד:	טו.	טו:	טז.
קלח	קלט	קמ	קמא	קמב	קמג	קמד
שעה	שעז	שעט	שפא	שפג	שפה	שפז
ס	סא	סב	סג	סד	סה	סו
תורה ה' תנינא - 'תקעו אמונה'						התורה הזמנית