



# אותך אבקש

מסילות למבקשי ה' בדרכי העבודה העולה בית קל  
במשנתו של הרה"ק מוהר"ן מברסלב זיע"א  
פ' בלק | גיליון 30 | שנה ב'

## לעורך לוי

הנאמן רבי דוד מרגלית שליט"א

## האוצר כבר אצלך רק תשתמש בו

העצה המובטחת לזכות לכל טוב | מה התפקוש אצל בלעם שלא הצליח לקבל את עם ישראל רח"ל | בשביל זה התקשרתי אליך כדי שתשלח אותי לקב"ה?! | האוצר נמצא אצל כל אחד אך לדעת מהאוצר צריך להגיע לצדיק.

ואכן מצא שם אוצר, וסיים רבינו שהאוצר נמצא אצל כל אחד בביתו אך כדי לדעת מהאוצר צריך לנסוע לצדיק שיגלה לו על האוצר שטמון אצלו.

האוצר נמצא אצלנו, הפה הוא הכלי לכל ההשפעות, תתחיל להשתמש בו לצייר האור לטובה, קבע עצמך כל יום להתבודדות להשיח את כל לבך לפני בוראך אהובך, ואז טוב לך כל הימים בזה ובבא. כי קרוב אליך הדבר מאוד בפיך ובלבבך לעשותו...  
יה"ר שנוכה.

ערוך, הוא מתחיל להוכיחו 'למה לא הגעת לשם וכו' מה שרק מרחק את הבן יותר, כל הבעיה היא שהוא לא מצליח להוציא את המילים מפה, וגם כשהוא כן מוציא זה לא בצורה הנכונה.

אמרתי לו את מה שמובא בקדמונים על הפסוק שפכי כמים לבך (איכה פרק ב' י"ט) שזה ר"ת שכל, מי שיש לו שכל יודע ומבין שלכל דבר יש רק כתובת אחת, הקב"ה. אליו לבד יש לפנות ואין אחר זולתו שיכול לעזור לו, וכלול אחר גם שהאדם בעצמו לא יכול לעזור לעצמו, רק הקב"ה לבד, ורק אליו יש לפנות על כל צער ומכאוב. ונקודה משעשעת אך מכאיבה עם היהודי הנ"ל הייתה, כשהתחלתי להגיד לו שכנראה הפתרון שלו זה פשוט לספר את זה לקב"ה כמו שהוא מספר את זה לי עם כל הצבעים החיים, ההוא התעצבן עלי וצרח, 'וכי בשביל זה התקשרתי אליך כדי שתשלח אותי להקב"ה...' וניתק את הטלפון.

נזכרתי בגמ' בב"ב קט"ז ע"א 'דרש ר' פנחס בר חמא כל שיש לו חולה בתוך ביתו ילך אצל חכם ויבקש עליו רחמים שנא' חמת מלך מלאכי מות ואיש חכם יכפרנה. והנימוקי יוסף מביא במקום, "דמנהג זה בצרפת, כל מי שיש לו חולה מבקש פני הרב התופס ישיבה שייברך אותו".

וידוע מה שפירשו אנשי שלומינו על זה שהכוונה שילך אצל חכם, והחכם מלמדו להתפלל ואיך להתפלל וכו', וכמשל הידוע שכותב רבינו (כוכבי אור) על אחד שחלם שתחת הגשר בווינה יש אוצר, והלך לשם והתחיל לחפש, מצאו שוטר וצחק ממנו באמרו שגם הוא חלם שבמחסן של יהודי פלוני ופלוני יש אוצר וכי אלך עד לשם?! והיהודי שומע שהוא מזכיר את כתובתו שלו עצמו, הוא חזר לביתו

רח"ל, ובלעם היה רוצה להמשיך האור ולציירו בפיו שהיה פגום אך לא הצליח כיוון שאז ירד האור מצויר כבר לטובה, וזה מה שאמר בלעם 'נהנה ברכ לקחתי' בקמ"ץ 'וברך ולא השיבנו' בצירי, דהיינו שהאור הפשוט (שהוא קמיץ וסתים בלי ציור) היה כבר מצויר לטובה. (עיי' שם כל העניין, ובמה נשלם הכלי שהוא הפה ולהיפך חלילה במה נפגם הכלי).  
הפה הוא הכלי לכל דבר בכלל

מבין דבריו הבנתי שהאבא חפץ באמת אך טובת בנו, אך הבעיה שהוא פשוט לא מצליח לדבר איתו,

ובקדושה בפרט. לפעמים האדם רוצה הרבה דברים, הוא רוצה התמדה, הוא רוצה יותר שקיעות בתורה, הוא רוצה 'יא"ש', הוא רוצה להתגבר על היצה"ר, הוא רוצה הרבה דברים טובים, אבל הוא לא מוציא את זה מהפה, אין את הכלי שייציר אצלו האור לטובה.

ובעניין זה אספר, לפני כמה ימים קיבלתי טלפון מיהודי מבוגר שבנו בן השבע עשרה שנה ניתק איתו קשר, וכמה שהוא מנסה לדבר עם בנו ולדובב אותו זה לא מצליח לו. מבין דבריו הבנתי שהאבא חפץ באמת אך טובת בנו, אך הבעיה שהוא פשוט לא מצליח לדבר איתו, כך שגם כשהוא כבר מנסה לדבר אליו מרוב שהוא לא

כלל חסידי ברסלב מציינים שבת זו כ'שבת שפכי' שבת שכולה חיזוק והתחדשות בעצה הנוראה של התבודדות, ואכן ראוי לייחד שבת מיוחדת להתחדשות בעצה קדושה זו, שכן אם כל העצות של רביה"ק יקרות ונצרכות לכל אחד ואחד הרי שעצה זו היא העצה הכללית שבכל העצות, הבריה התיכון בכל עבודת ה', ועליה טובים כל העצות בפרט, וכל עבודת ה' בכלל. וכבר מובטחני שאם רק נהיה חזקים בדבר זה, להרבות בתפילה ותחנונים בכל מצב שהוא נזכה בוודאי לכל מה שאנו צריכים לזכות, לכל מה שלב יהודי חפץ ומשתוקק לזכות בעבודת ה', ולנצח המלחמה בזה העולם בשלימות.

ואכן, אשרינו ומה טוב חלקנו, ועל עצה זו בלבד מלא פינו שירה והודאה, ואילו לא זכינו רק לעצת העצות זו דינו, באשר שדרכו אפשר להיות איש כשר באמת, ולזכות לכל מה שרוצים לזכות, התמדה, רציפות, תפילה, מידות, וכך להינצל ממה שכל אחד צריך להינצל. וגם בכל תהלוכות החיים, כל מה שרוצים וצריכים, אפשר וצריך לבקש מלפניו ית', לפרש שיחנתו כבן אל אב, כמו 'לפני חבר טוב אמיתי' (כלשון רביה"ק), לספר לו את כל הלבטים והספקות, הצדדים והמבוכות, הקשיים והרצונות, המשברים והמזוקות.

הקב"ה מלא רחמים, ורוצה למלאות כל מבוקשו רק נשאר לנו לתת את הפה ולבקש. כפי שמובא בתורה ל"ו, שם מגלה לנו רביה"ק דבר מבהיל על עניין זה. ותמצית העניין המבואר שם הוא, שמפי עליון לא תצא הטובות והרעות, מלמעלה יורד כל הזמן אור פשוט, וכפי הכלי שמקבל האור כך נצטייר הכלי, אם הכלי הוא שלם נצטייר לטובה ואם הכלי הוא פגום נצטייר לרעה

### פרנס הגיליון

יעמדו על הברכה ידידנו היקרים, ראשונים לכל דבר קדושה, שבנדבת לבם הטוב לקחו לעצמם מקח טוב לזכות בכל הזכויות האדירות של גיליון נכבד זה, והרימו תרומת ידם הנדיבה להוצאות המרובות ה"ה משפחת נולדברגר הנכבדה לכיור של ראש משפחת רבי הלל ב"ר משה רבתי שיב"ח"ט נולדברגר זצ"ל ליל יום השנה הראשון רא"ת ויהא רעווא שבזכות זיכוי הרבים יזכו לכל טוב ברוחניות וגשמיות, ויתמלאו כל משאלות לבם לטובה, וזכותו של אביהם יעמוד להם למליץ יושר בזה ובבא, בגאולת עולמים במהרה אמן.

להתחדש ולהתחזק בכל רגע נתון בעבודת ה' ויראתו, בכל תחום שהוא.

'קו נכספה'

הקו של בני הישיבות! 03.50.111.06

### קריית בני הישיבות באומן...

המתחם הענקי, ההכנות הקדחתניות, כרטיסים מסובסדים לב" חורים ואברכים שמגיעים לראשונה, המניין היחודי נוסח אשכנז, לכל הפרטים והעדכונים לקראת הקיבוץ הענק של ציבור בני הישיבות בראש השנה הבעל"ט.



# נפשי בשאלתי

ליבון וביור ענינים בעבודת ה

## שאלה:

שלום וברכה!

רציתי לשאול, כבחור מקורב התחלתי לאחרונה לקיים את עצת ההתבודדות, אני יוצא למקום שקט אך שם אני מרגיש כאילו הפה נסתם ואין לי מה לדבר. ואחרי קצת זמן אני מתייאש וחוזר עם תחושה של ריקנות, מה אפשר לעשות כדי שההתבודדות תהיה יותר פורה ומחיה. אשמח אם תאירו את עיני בעניין זה.

תשובת אחד מחשובי התלמידי חכמים שליט"א:

מדריך משמע שהינך יוצא מנקודת הנחה שההתבודדות חייבת להיות 'ותר פורה ומחיה'. עד כדי כך שתחושת הריקנות והייאוש מחוסר ה'הצלחה', נתפסים אצלך כנכונים, גם אם כואבים. והנה, גם לו היו דברים אלו נכונים, זו הייתה טעות לחוש ריקנות וייאוש. הרי כידוע "ההתבודדות הוא מעלה עליונה וגדולה מן הכל" (ליקוטי מוהר"ן) תניינא סי' כ"ה), וזו תהיה יומרה תמוהה מצידנו לצפות לזכות להעפיל לפסגת המעלות כל כך מהר. וכידוע "לית רעותא טבא דאיתאביד", וכל מאמץ ורצון טוב מתקבצים ובונים את עולם הקדושה, גם כשנדמה שאיננו מצליחים כלל לממש את שאיפותינו חלילה.

בנוסף, חשוב לדעת שקיום עצותיו של רבינו הינו דבר קשה במיוחד, גם אם העצה עצמה נדמית כפשוטה, כמבואר ב'שיחות הר"ן סי' קפ"ה:

"ואמר בפרוש בזה הלשון כל הנהגה והנהגה שאני מצוה לעשות הוא סגולה, ותקוה ומועיל על מה שעבר, ועל העתיד, ולאחר ההסתלקות של האדם, ולימות המשיח, ולתחיית המתים, ולעתידי לבוא. וכל מה שאני לעשות, אפילו היה נראה דבר קל ופשוט מאד היה כבד מאד על האדם לעשות, והיה מנח עליו כל מיני כבדות והיו עליו כמה וכמה מניעות, אף על פי שהדבר היה דבר פשוט ואלו לא היה מצוה רבנו וזרוננו לברכה לעשות אותו הדבר, רק האדם היה רוצה לעשות זאת מעצמו, היה קל עליו מאד לעשות. אבל כשאני רבנו וזרוננו לברכה לעשותו היה כבד מאד. אבל אף על פי כן היו אנשים שלו מקימים דברים ומידין כי ידעו מזה שדברים שהיו מצוה כבד מאד לעשות והיו מקריחים עצמם מאד מאד לקיים דברים דקא, והיו מתחננים ומבקשים מאד מהשם יתברך על זה שיעזר אותם לקיים דברי הנהגותיו הקדושים. והשם יתברך עזרם על זה. ושמעתי מפיו הקדוש ברוך שם כבודו על מה שאני מצוה לעשות הוא כבד מאד לעשות וכו' ומי שצוה להתקרב אליו היה רואה קצת מעין זה, וכו', וגם עכשיו עדין מנח כל מיני כבדות ללמד ספריו הקדושים ויש עליהם כמה מניעות אפילו מי שצוה לידע מרבנו וזרוננו לברכה, ורוצה ללמד אותם יש לו כבדות גדול ומניעות רבות מאד כידוע בחוש לנו, וגם עדין האור נעלם ונסתר".



אך האמת היא שהבהלה ורפיון הידיים שתוקפים אותך כשפיך וליבך נסתמים הינם טעות גדולה. לא נוכל במסגרת קצרה זו להקיף את המון העצות והזוויות שמעניק רבינו להתבודדות (וכבר נלקטו בספר 'השתפכות הנפש'), שחלק גדול מהם נוגע

הצדיקים וכו' וכו' וכו'".

דווקא על ידי ששותק וממתין, אזי נפתח לבו ופיו ויכול לשפוך שיחו לפני השם. עד כדי כך שמוהר"ן (שיחות הר"ן סי' רל"ב) הדריך אחד שהתקשה לדבר, לקבוע שעתים ביום להתבודדות, שעה לשתיקה ושעה לדיבור, וכך אמר:

"גבור אחד חגר מתניו לכבש חומה חזקה ואחר כך כשצא אל השער היה ארוג על השער מטה מקורי עקביש שפסחם השער וכי יש שטות מזה שיהיה חוזר ממלחמתו מקמת הסתימה של הקורי עקביש! [הנמשל מונח] ואחר כך אמר לו: העקר הוא הדבור שעל ידי הדבור יכולין לכבש הכל ולנצח כל המלחמות ואמר: אף על פי שיכולין להתבודד במחשבה אבל העקר הוא הדבור ומבאר הנמשל ממילא לענין מה שקשה על האדם לדבר לפני השם יתברך או לפני הצדיקים האמתיים מה שצלבנו וכל זה מקמת בושה וכבדות שלו שאין לו עזות דקדושה בודאי הוא שטות גדול כי הלא הוא רוצה לכבש בדבורו מלחמה חזקה שהוא מלחמת הציור ועכשיו פשה סמוך לדבר, ולכבש ולשבר חומות ולפתח שערים על ידי הדבור ובשביל מניעה קלה מחלישות דעתו וכיצא, מנע, חס ושלום מלדבר! כי הלא המניעה הזאת נחשבת לסתימה של קורי עקביש כנגד החומות שרוצה לשבר בדבורו. גם ספר לי האיש הנ"ל שרבנו צוה לו שיהיה לו התבודדות שתי שעות ביום שעה אחת שאלף וישתוקק ויכין עצמו לדבר, ויערף לבו לכה אחר כך דבר שעה אחת".

המלחמה אומנם חזקה, אבל אל ירח לבבך ואל תתייאש, והאמן שבודאי פעלת הרבה!

## הנה אור עיני

כי טעמתי מעט הדבש הזה

## ע"י עצה זו בוודאי יהיה נעשה איש כשר באמת

זאת בודאי יהיה נעשה איש כשר כראוי. כי כל מיני מחשבות שישבב הבעל דבר בדעתו וכל מיני מניעות שימנעוהו כלם יספר לפני השם יתברך ויבקש מאתו רחמים ותחנונים על כל דבר שיעזרו להיות כראוי לאיש הישראלי ועל ידי אלו הדבורים קרבו להשם יתברך בהתקרבות גדול מאד:

[כוכבי אור ד']

ובאמצע השיחה לקחו אדמו"ר ז"ל בידיו הקדושות סביב כתפיו וענה ואמר לו בזה הלשון: אין ווייטער סע זייער גיט, אז מע רעט זיך אויס דאס הארץ פאר ה' יתברך, הינו אזוי וילא מע רעט זיך אויס פאר איין אמת'ן גיטן פריינט [ויותר מזה, זה טוב מאד אם משיחים את כל הלב לפני ה' יתברך כמו לפני חבר טוב אמת]. ומיד נכנסו אלו הדבורים בלבבו כאש בוערת ממש, והבין תכף שעל ידי עצה

# המחדש בשובו

חדשות ועדכונים מהנעשה והנשמע

ונפלאים. ועינינו תלויות בתפילה לפני שוכן במרומים שכמו ש'עד הנה עזרונו רחמיך ולא עזבו חסדך' כך גם 'אל תטשנו לנצח'. וחפץ ה' יצליח דרכנו להגדיל תורה ולהאדירה.

כפי שעניכם תחזנה מישרים השתנה לשבח המדור הראשון, כך סדר כמה מדורים שונו לתועלת הכלל, וכאן המקום לציין שאזינו כריות לשמוע על כל דבר הדרוש תיקון או חיזוק וכו' ואדרבה נשמח לשמוע כל תגובה שהיא, במייל [a0799400036@gmail.com](mailto:a0799400036@gmail.com)

וכן אחד שרואה שהגליון אינו מגיע לאזור מגוריו, ורוצה לזכות את הרבים, יכול לפנות לפל' 053.3116.547 ויהיה חלקו בין מזכי הרבים שאין חטא בא על ידם.

המחדש ומעורר לאהבתו וליראתו, ולכל עבודת ה' וחובת האדם בעולמו, הרי שמעתה בעזרתו יתברך יזכו מדי שבוע בשבוע לקבל את העלון המושקע מחייה הנפשיות.

הדרישה והביקוש לכך גברו כל הזמן, וככל שחלף הזמן רק התברר יותר ויותר שזה רק שאלה של זמן... אחרי תקופה ארוכה של הרבה רצון ותפילות שהלכו והתגברו על כל הקשיים והמניעות הרבות, עד שאנו זוכים כהיום לבשר לציבור היקר את הבשורה המרנינה.

אילו פינו מלא שירה כים ולשונו רינה כהמון גליון אין אנחנו יכולים להספיק להודות ולהלל על כל הניסים והנפלאות, הסייעתא דשמיא המופלאה המלוות את דרכנו מיום הראשון ועד עתה על כל צעד ושעל ממש ראינו ניסים וחסדים גלויים

## 'אותך אבקש' עובר למתכונת שבועית!

ופרצת ימה וקדמה... בסייעתא דשמיא אנשי בשורה אנו היום! הגיליון המבוקש עובר למתכונת שבועית! שבחו הטוב של גיליון נכבד זה אינו צריך לדין ולדכוונת, אחרי ששמעו הטוב נודף כבר למרחוק וכבר פקיע שמייה בכל היכלי התורה והישיבות. אם עד עכשיו הוכרחו המוני מבקשי ה' לחכות בכיליון עיניים להופעת הגליון כל שבועיים, כדי להחיות את נפשם בגיליון הנפלא שכל כולו מלא וגדוש בדעת ועצות חיים, דברי אלוקים חיים הנובעים ממקור הקודש, להחיות צמאי חסדך בטללי נוחם והתחזקות ולהישיר לבם ודרכם אליו ית'. הלא ע"ז יעידו אלפי ורבות הקוראים המחיים נפשם בכל שבועיים מחדש עם הפצעת הגליון,

### קרית בני הישיבות

## נכספה'

אומן י"ז

### ראש השנה תשפ"ז

## בן תורה יקר!

### מחפש מקום מושלם לשהות בו באומן?

מקום מטופח ומאובזר בגשמיות.  
אווירת התעלות והתרוממות מיוחדת.  
גם לך מגיע שבוע של התרוממות,  
חיות והתחדשות בעבודת ה', בדיבור ואהבת חברים.  
שבוע של התעלות כפי שלא טעמת מימיו...  
(תברר אצל אלו שהיו שנה שעברה... אלו כבר נרשמו מזמן...)

והכול במחיר זול ומסובסד.  
הזדרי להבטיח את מקומך במתחם  
'קריית בני הישיבות אומן ראש השנה תשפ"ז'.  
**התקשר עוד היום לקו נכספה 03.50.111.06**  
שלוחת אומן ר"ה 5,4 (מענה אנשי)  
להבטיח את מקומך בין המוני בני הישיבות שכבר  
הבטיחו את מקומם במתחם המיוחד.

מחכים  
מפיאר ומאובזר  
מנין אשכנז  
אירת התעלות  
מיומנות  
פעודות מיד המלך  
בכשרות מודדת  
שהייה עם חברים  
מקשיבים באיבת  
ודיבור חברים  
שיחות משובי  
הדרשנים  
טיכות מאורגנת  
עזרה וסיוע לבאים  
לראשונה  
ועוד...

## בשורה משמחת.

בשורה טובה! בסייעתא דשמיא בעקבות הביקוש הרב מתכוננים לפתיחת שבעה! חברות חדשות ברחבי הארץ בערים דלהלן:  
אופקים, כרמיאל, עמנואל, ירושלים-בית ישראל, אחיסמך, ביתר, ובאלעד לבחורים.

אברך יקר הצטרף לדבר מצווה לחברייך שזוכים כבר להתקבץ יחדיו מדי שבוע בשבוע להחיות נפשם במארו הזך של רביה"ק להאיר את חייהם באור ובהירות.

פנה עכשיו לאחראי: 0583202299 ועולמך תראה בחייך!

בן תורה יקר!  
הוצאות העלון גדולים מאוד, בידך ההזדמנות להיות שותף בדבר הגדול הזה להחיות עם רב, לתרומות והנצחת פרנס פנה עכשיו לטלפון: 0533116547 ויהי חלקך בין מזכי הרבים שאין חטא בא על ידם.

## המה מעידים

מפיהם ומפי כתבם של רבותינו זצוקללה ויבדלחט"א



## מרן החזון איש זצוק"ל

ידוע ומפורסם ההתבטאות היחודית במינה שכתב מרן ז"ע להגאון החסיד רבי אלחנן ספקטור זצ"ל מענקי הדור הקודם ומגדולי חסידיו ברסלב ששימש כמגיה ומסדר לספרו 'החזון איש'.

במכתב אל רבי אלחנן כשהוא כותב לו על ענייני הגהת הספרים הוסיף החזון איש קטע בנימה אישית וכך כותב הוא לו "חזק בתורה וקנייניה ותהא דעתך נחה תמיד בחכמתך ולבך שמח בשעשועי התורה, ועיקר העבודה בשמחה כי באמת אין כל עצב למי שמכיר אור האורות של האמת ונשמת... תבינהו. הודש"ת מוכה לדברייך ומה שנתחדש במדרשך. (קובץ אגרות חלק א' מכתב ל')"

נוסח הפלאי מדבר בעד עצמו, וכידוע שאין בנמצא עוד בשום מקום כזה התבטאות 'אור האורות של האמת' זולת מגאון עוזנו מוהר"ת ז"ע"א על רביה"ק.

## פרנסי העלון פרשת בלק

זכויות העצמות של זכוי הרבים האדיר יעמדו לזכותם של נדיבי הלב שנטלו לעצמם מקח טוב, חלק והשתתפות בהוצאות הגדולות, ה"ה

- הרה"ג החפץ בעילום שמו שליט"א זכות 500 גיליונות לרגל נישואי הבן
- לטרומת פרנס פנה עכשיו לטלפון: 0533116547
- לע"נ צביה ב"ר חיים בנימין ז"ל זכות 500 גיליונות לרגל יום פקודתה
- הרה"ג ר' נועם ברנד שליט"א זכות 500 גיליונות לרגל נישואי הבן
- רבי יחיאל יהודה חשין שליט"א זכות 500 גיליונות לרגל נישואי הבן
- רבי זאב שוורץ שליט"א זכות 500 גיליונות לרגל הולדת הבן

יהא רעווא משמיא שיזכו לזכות רוב נחת דקדושה מכל יוצ"ה בנים ובני בנים ירא"ש עוסקים בתורה ובמצוות בדרבו הסלולה של רביה"ק ז"ע. והזיווגים יעלו יפה בכרם בית ישראל אמן ואמן.

© יו"ל ע"י ארגון 'נכספה' איגוד בני הישיבות הצועדים לאורו של רביה"ק מוהר"ן מברסלב ז"ע ©  
 להערות והארות ולתרומות: 05331.16547 או באימייל [a0799400036@gmail.com](mailto:a0799400036@gmail.com)