

בְּעִזְרַת
הַשֵּׁם יִתְבַרַךְ

וְאָמַר רַבֵּינוּ יוֹסֵף בִּסְפָרֵי וְשֵׁבִיל שִׁיחָה וְשִׁיחָה שֶׁהָיָה מְשִׁיחַ וּמֹדֵר בְּרַעְמָנוּ יְכוּלִים לְהִיזֵת עַל יְדֵה אִישׁ בְּיַשְׁרָאֵל וְאַפְסוּ צְדִיק גָּמוּד

טוֹעַמִיָּה

חַיִּים זְכוּ

פְּנִינִים יְקָרִים
מְלוֹקָטִים כְּכַתְבְּם וּכְלִשׁוֹנָם

מְסַפְרֵי רַבֵּינוּ הַק' וְתַלְמִידוֹ זִיע"א וְתַלְמִידֵיהֶם וְתַלְמִידֵי תַלְמִידֵיהֶם
לְהַשְׁקוֹת וּלְהַחְיֹת נֶפֶשׁ כָּל חַי בְּמֵי הַנַּחַל גּוֹבֵעַ מִקּוֹר חַכְמָה

תּוֹלְדוֹת

גְּלוֹיוֹן שֵׁב"ב תּוֹשֵׁב"ג

טַעְמוֹ וְדָאוּ כִּי טוֹב ה'
וְאוֹדֵךְ זֵיל גְּמוּד בְּסִפְרֵי הַק' הַמְּלֵאִים כָּל טוֹב

כִּי כָּל שִׁיחָה שְׂלוֹל הִיא הַתְּעוֹדָרוּת נִפְלֵא וְנִבְדָּא קְאָר וְדָרֵךְ יִשְׁרָה וְנִכְוֹנָה מְאֹד לְעִבּוּדַת הַשֵּׁם יִתְבַרַךְ לְכָל אִחָךְ לְפִי מִדְּרָגְתוֹ יְהִיֶּה לְפָנֶיךָ מְלֵאֵךְ מְרַבְּרָה מְרַבְּרָה מְרַבְּרָה (תְּשׁוּבָה)

לְפִי מִדְּרָגְתוֹ יְהִיֶּה לְפָנֶיךָ מְלֵאֵךְ מְרַבְּרָה מְרַבְּרָה מְרַבְּרָה

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיהַ

איש תם יושב אהלים

יְנִיחַ יָדוֹ עַל הַמְּזוּזָה

עקר קדשת האדם בתוך ביתו, כמו שכתוב כתפארת אדם לשבת בית. וכתוב, אשרי יושבי ביתך וכו'. וזה כל שבח יעקב איש תם יושב אהלים הפך עשו שהיה יודע ציד איש שדה ששם בשדה בחוץ כל הקלקולים והפגמים מצויים בחינת כי בשדה מצאה, בחינת נופל בשדה וכו'. אבל אף על פי כן אפלו איש הישראלי שהוא מסטרא דיעקב שהיה צריך לישב בביתו ואהלו תמיד ששם עקר הקדשה וכנ"ל. אף על פי כן בהכרח שיצא לחוץ לפעמים והכל לטובה בשביל התחדשות בבחינת זכאה מאן דעיל ונפיק, שזהו בחינת כלל הירידות והעליות של כל אחד מישראל, כי הירידה בשביל העליה וכו', וזה בחינת בשבתך בביתך ובלכתך בדרך, כי בהכרח שיצא האדם מן הבית ששם כל קדשותו. וכשיוצא מן הבית צריך שיניח ידו על המזוזה, להמשיך על עצמו קדשת המזוזה הקדושה שהיא קדשת האמונה הקדושה להמשיכה על עצמו גם בחוץ כל זמן היותו בחוץ.

וזה ויקם וילך ויבז עשו וכו'. שקם והלך ולא נשק המזוזה, כמובא. שכל זה נסמך לפסוק, ויעקב איש תם יושב אהלים (ואיתא בילקוט הראובני שזהו סוד מזוזות שהוא בחינת אמת, עין שם דבר נפלא) כי כל פגם עשו הוא שהיה איש שדה שהוא הפך קדשת הבית שקבוע בו מזוזה, שהוא בחינת יעקב איש תם יושב אהלים. ועקר הפגם שלא נשק המזוזה, הינו שלא המשיך על עצמו קדשת המזוזה כשיצא לחוץ לשדה, כי איש הישראלי שהוא מסטרא דיעקב איש תם אפלו כשיצא לחוץ מניח ידו על המזוזה ועל ידי זה ממשיך קדשת המזוזה גם בהיותו בחוץ וכו', אבל עשו ההפך מפל זה כשיצא לחוץ אינו מניח ידו על המזוזה, כי אין לו אמונה, ועל כן הוא איש שדה ממש.

ליקוטי הלכות ספר תורה ד' כו

עמוד זה נדבת הר"ר בן ציון צייטלין הי"ו
לרגל שמחת הולדת הנכד שיחי למזל טוב

טוֹעֲמִיָה

ותלך לדרוש את ה'

פרשת השבוע

בית המדרש הנקרא על שם הצדיק

וְזֶהוּ בְּחִינַת קִדְשַׁת הַבַּיִת בְּנִסְיוֹת וּבַיִת מִדְרָשׁוֹת. שֶׁהֵם
בְּחִינַת מְקַדְשׁ מַעַט, כִּי עֵקֶר הַתְּקוּן עַל יְדֵי עֶסֶק
הַתּוֹרָה שֶׁל הַצַּדִּיקִי אִמֶּת שֶׁיְכוּלִין עַל יְדֵי לְמוּדָם
לְעוֹרֵר וּלְהַאִיר שְׂרָשֵׁי נְשָׁמוֹת שְׁבַתּוֹרָה כַּנִּל. וְקִדְשָׁה
זֹאת צָרִיךְ כָּל אָדָם לְהַמְשִׁיךְ עַל עֲצָמוֹ עַל יְדֵי שִׁיחְבֵּר
עֲצָמוֹ לְהִירָאִים הַמְּקַשְּׂרִים בְּהַצַּדִּיקִי אִמֶּת בְּבְחִינַת
חֵבֶר אָנִי לְכָל אֲשֶׁר יִרְאוּךָ וְכוּ'.

וְעַל כֵּן רָגִיל בְּדַבְרֵי רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרֵנוּם לְבָרְכָה לְקַרְא שֵׁם הַבַּיִת
הַמְּדַרְשׁ עַל שֵׁם הַצַּדִּיק וְהַרְבֵּי שֶׁל הַתְּלַמִּידִים שְׁלוֹמֵדִים שֵׁם
כְּמוֹ שֶׁמְצִינּוּ בְּכַמָּה מְקוֹמוֹת שֶׁאָמְרוּ בְּבֵית מִדְרָשׁוֹ שֶׁל רַבִּי.
וּבְבֵית מִדְרָשׁוֹ שֶׁל רַבִּי פְּלוֹנִי. וְכֵמוֹ שֶׁדְרָשׁוֹ עַל פְּסוּק, וַתֵּלֶךְ
לְדַרְשׁ אֶת ה' שֶׁהִלְכָה לְדַרְשׁ בְּבֵית מִדְרָשׁוֹ שֶׁל שֵׁם
וְעָבַר, כִּי עֵקֶר שְׁלֵמוֹת הַבַּיִת הַמְּדַרְשׁ, כְּשֶׁנִּקְרָא עַל
שֵׁם צַדִּיקִי אִמֶּת, שֶׁיְכוּלִים לְעוֹרֵר שְׂרָשֵׁי נְשָׁמוֹת יִשְׂרָאֵל
עַל יְדֵי תּוֹרָתָם וְכוּ'.

ליקוטי הלכות בציעת הפת ה' יז

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

ועשה לי מטעמים

יְכוֹל לְזָכוֹת לְתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה

כּוֹנֵת יִצְחָק הָיָה שְׂרָעָה לְגִיד אֶת עֵשׂו, כִּי הָיָה סְבוּר שְׂאֲפֹשֶׁר לְגִירוֹ שִׁיְהִיָּה נִתְהַפֵּךְ אֶל הַקְּדוּשָׁה, כִּי עֵשׂו הָיָה מְטַעֵה אֶת אָבִיו כִּי צִיד בְּפִיֹּד, וְתִרְגוּמוֹ, אָרִי מְצִידָה הָיָה אָכִיל, וְעַל כֵּן אָמַר לוֹ, הִבִּיאָה לִי צִיד וְעֵשָׂה לִי מְטַעֲמִים וְאֹכְלָה וְכוּ'. כִּי הָיָה סוֹבֵר שְׁפוֹנֵת עֵשׂו לְטוֹבָה מֵה שְׁמַבִּיא לוֹ צִיד לְאֹכַל כִּדִּי שִׁיְהִיָּה נִכְלָל בְּהַקְּדוּשָׁה עַל יְדֵי שִׁיאֲכַל יִצְחָק מְצִידוֹ, כִּי בְּאֲמֹת מִי שִׁזּוֹכָה לְהֹאכִיל אֶת הַצְּדִיק וּלְפָרְנֵסוֹ בּוֹדָאֵי יְכוֹל לְזָכוֹת עַל יְדֵי זֶה לְתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְהַכְנִיעַ הַגּוֹף וּלְהַעֲלוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְזֶהוּ בְּחִינַת אֲגָרָא דְתַעֲנִיתָא צְדֻקְתָּא הַמְּבַאֵר בַּמֶּאמָר הַנַּ"ל. שְׁעַקֵּר הַתַּעֲנִית שֶׁהוּא הַתַּעֲלוֹת הַנֶּפֶשׁ, הוּא הַצְּדָקָה, כִּי עַקֵּר הַכְּנָעַת וְהַתַּעֲלוֹת הַנֶּפֶשׁ הוּא עַל יְדֵי קְדוּשַׁת הָאֹכִילָה כַּנַּ"ל.

וְעַל כֵּן בְּשָׁנוֹתֵינוּ צְדָקָה וּמְחִסָּר מְמוֹנָנוּ וְתַאֲוֹת גּוֹפּוֹ, כִּי בְּזֶה הַמּוֹמֵן הָיָה יְכוֹל לְמַלְאוֹת לְגוֹפּוֹ אִיזָה תַאֲוָה וְהוּא מְשַׁבֵּר תַאֲוֹת גּוֹפּוֹ וְנוֹטֵל הַמּוֹמֵן וְנוֹתֵן לְהַתְלַמֵּיד חֶכֶם הָעוֹסֵק בְּתוֹרָה וְעַבּוּדַת ה' וְהַתְלַמֵּיד חֶכֶם נֶגֶד הָאִישׁ פְּשוֹט הוּא בְּבְחִינַת נֶפֶשׁ לְגַבֵּי הַגּוֹף בְּחִינַת שַׁבָּת כְּנֶגֶד שֵׁשֶׁת יְמֵי הַחֹל, כְּמוֹ שֶׁאִיתָא בְּרַבֵּי שְׁמַעוֹן בַּר יוֹחָאֵי, אֲנִתְּ שַׁבָּת דְּכָלֵי יוֹמֵי. נִמְצָא שֶׁבְּזֶה הַצְּדָקָה שֶׁהוּא מְאָכִיל וּמְפָרְנֵס אֶת הַתְלַמֵּיד חֶכֶם בְּזֶה מְכַנִּיעַ הַגּוֹף לְגַבֵּי הַנֶּפֶשׁ. וְעַל כֵּן עַקֵּר הַתַּעֲלוֹת הַנֶּפֶשׁ עַל יְדֵי זֶה בְּחִינַת אֲגָרָא דְתַעֲנִיתָא צְדֻקְתָּא כַּנַּ"ל. אֲבָל עֵשׂו הִרְשָׁע לֹא הָיָה כּוֹנֵתוֹ כָּלֵל בְּשִׁבִיל זֶה, כִּי לֹא הָיָה רוֹצֵה לְהִיּוֹת נִכְנָע אֶל הַקְּדוּשָׁה כָּלֵל רַק כֵּל כּוֹנֵתוֹ שֶׁהָיָה מְבִיא צִיד לְאָבִיו לְאֹכַל הָיָה רַק בְּשִׁבִיל רְמָאוֹת וְרִשְׁעוֹת לְבַד כִּדִּי לְרַמּוֹת אֶת אָבִיו כִּדִּי שִׁיִּפְעַל אֶעֱלֶה אָבִיו כָּל תַּאֲוֹת גּוֹפּוֹ.

ליקוטי הלכות חדש ג' יב

עמוד זה נתרם ע"י הר"ר יצחק דוד חנון הי"ו
לרגל שמחת הולדת הבת תח"י למזל טוב

פרשת השבוע

טועמיה

הלעיטני נא

הזְהִיר שֶׁלֹּא לֵאכֹל בְּהִלְעָטָה

הִינּוּ בְּמַהִירוֹת בְּדַרְךְ גִּרְגָרוֹ, כִּי זָהוּ
בְּחִינַת הִלְעִיטְנִי נָא, רַק לְהַרְגִיל עֲצֹמוֹ
לֵאכֹל בְּמַתִּינּוֹת בִּישׁוּב הַדַּעַת וּבְדַרְךְ
אֶרֶץ, בְּדַרְךְ שְׂאוֹכְלִין בְּדַרְךְ אֶרֶץ כְּשִׁינֹשֵׁב
אָדָם חָשׁוּב עַל הַשְּׁלָחַן, כֹּךְ יֹאכֵל תָּמִיד
אֲפִלוּ כְּשִׂאוֹכֵל לְבָדוֹ.

חיי מוהר"ן תקט"ו

אכילת הצדיקים הוא בחינת שמחה, בחינת לאכל ולשתות ולשמוח, בחינת ואכלתם לפני ה' אלקיכם ושמחתם, שנאמר על אכילת הקרבנות שהוא בחינת אכילת הצדיקים שאכילתם תמיד בבחינת אכילת קרבנות. ועל פן שלחנם מכפר פמוזבח פמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה. אבל אכילת עשו וסיעתו הם עקר העצבות שהוא זחמת הנחש בחינת בעצבון תאכלנה וכו'. וזה הגביר אז על עצמו עשו הרשע שאמר הלעיטני נא וכו', שהוא בחינת אכילה גסה בדרך הלעטה שהוא פגם האכילה פמובא שהוא בחינת עצבות פנ"ל. ועל פן יפה אמר לו יעקב פמועדו ובזמנו אם פן מכרה כיום את בכרתך לי, פי העבודה בפבורות שהוא בחינת שמחה ועל פן מאחר שאתה בוחר בעברות ובאכילה דסמרא אחרא שהוא בחינת עצבות. על פן אין מניע לך תבכורה שהוא בחינת שמחה.

ליקוטי הלכות ברכת הודאה ו' יח

כמבאר בלשון לע"ז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

טועמיה

לשון רבנו ז"ל

פעם אחת אמר רבנו ז"ל למוהרנ"ת:

דו וועסט נאך אמאל פארן אין א קארעטע

תרגום

עוד תסע פעם בתוך כרכרה מכבדת

(כדרך האדמורי"ם והרבנים החשובים)

ונתפחד מוהרנ"ת מזה מאד, שלא יהיה לו נסיון פזה של מפרסם חס ושלום. ופעם אחת הלך, ולא היה לו עגלה לסע על הציון הקדוש - והלך רגלי, באמצע הדרך נסע איזה נגיד עם קארעטע, וראה שמוהרנ"ת הולך רגלי, בקשו שישב אתו על הקארעטע, וכן עשה. ונתמלא שמחה מזה, כי כבר נתקיים דברי רבנו ז"ל, ולא יתפחד עוד מנסיון של מפרסם.

כתבי ר' שמואל הורוויץ - רכ"ה

טוֹעֲמֵיהֶם

ההולכים בתורת ה'

ל"ג - מי האיש החפץ חיים

הַבְּלִבּוּלִים הֵם בְּחֻנָּם

מִלְחָמָה זֹאת צָרִיכִין לֶלְחֵם תָּמִיד - לְגַרֵּשׁ הַבְּלִבּוּלִים, כִּי גַם עֲתָה כָּל הַבְּלִבּוּלִים וְהַפְּחָדִים הַמְּבַלְבְּלִים הֵם בְּחֻנָּם, בְּפָרֵט בְּשַׁעַת הַתְּפִלָּה, שְׂבוּדֵי אֵין מוֹעִילִים כֹּלֵל מֵה שְׁחוֹשְׁבִין בָּהֶם ח"ו שְׁלֹא בְּזִמְנָם. וּבְעֵנִין זֶה צָרִיךְ כָּל אֶחָד לֶלְחֵם תָּמִיד לִישֵׁב דַּעְתּוֹ לְגַרֵּשׁ מִמְּחַשְׁבֹתוֹ כָּל הַבְּלִבּוּלִים וְהַטְּרָדוֹת, וְהַעֲקָר בְּשַׁעַת הַתְּפִלָּה שְׁאֵז בָּאִים כָּל הַבְּלִבּוּלִים וּמְשִׁמֵּעִין עֲצָמָן אֶז דִּיקָא.

וְכַתְּבֵתִי לָךְ זֹאת שְׁתֵּבִין רְמִזִּים מְזֵה לְפִי עֲרֻכָּךְ, כִּי אִף עַל פִּי שְׁאֵתָה יֵשׁ לָךְ טְרָדוֹת וְעֵסְקִים וְעֵשִׂיּוֹת בְּעֵנִין פְּרִנְסֵתְךָ הַמְּבַלְבְּלִים אוֹתְךָ. אִף עַל פִּי כֵן יִדְעֵתִי כִּי יֵשׁ כִּמָּה עֵנִינִים שְׂמַבְלְבְּלִים אוֹתְךָ הַבְּלִבּוּלִים וְהַטְּרָדוֹת וְהַפְּחָדִים בְּחֻנָּם כִּיִּדְוֵעַ לָךְ, וּכְבָר דִּבְרַנּוּ בְּזֵה הַרְבֵּה, אָבֵל עֲדִין צָרִיכִין לְחֹזֵר כָּל דִּבְרֵינוּ כִּמָּה פְּעָמִים בְּכָל יוֹם, וְגַם בְּשַׁעַת הָעֵסֶק בְּעֲצָמוֹ צָרִיכִים לְזִכּוֹר בַּה' וּבַתּוֹרָתוֹ, אֲפֵלוּ בְּבֵית הַפֶּאֶסֶט, וּבַהֲלִיכָה וּבַחֲזָרָה, וְכִיּוֹצֵא בְּזֵה. כִּי אִם יֹאמֶר לָךְ אָדָם הֵיכֵן אֶלְהִיךָ, תֹּאמֶר לוֹ בְּכָרֶךְ גְּדוֹל שֶׁל רוֹמִי, כִּמְבֹאֵר הֵיטֵב בְּהַתּוֹרָה מִי הָאִישׁ הַחֹפֵץ חַיִּים בְּלִקְוֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק א' סִימָן ל"ג, וּבְשָׂאֵר מְקוֹמוֹת. אֲשֶׁרֵינוּ שְׁזַכֵּינוּ לְשִׁמְעַ דְּבָרִים קְדוּשִׁים וְנוֹרָאִים כְּאֵלֶּה וְכו'.

מִי הָאִישׁ הַחֹפֵץ חַיִּים - יֵאָחֵז בָּהֶם, הֵפֶךְ בָּהֶם וְהֵפֶךְ בָּהֶם וְכו', שְׁאִין לָךְ מִדָּה טוֹבָה מֵהֶם.

עלים לתרופה מחרת יוה"כ תקצ"ו

עמוד זה נדבתי הר"ר צבי לודמיר הי"ו
לרגל שמחת הבר מצוה לבנו אברהם שיחי למזל טוב

זמני שבת קודש – פרשת תולדות

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומין	ניו יארק
הדלקת הנרות	4:01	4:00	4:16	3:58	4:10	3:58	3:47	4:09
שקיעה ערב שב"ק	4:41	4:40	4:38	4:37	4:39	4:37	4:09	4:31
חצות הלילה	11:05	11:06	11:06	11:02	11:05	11:03	10:48	11:04
עלות השחר	5:00	5:01	5:02	5:01	5:01	5:01	5:43	5:29
עטיפת הטלית	5:23	5:24	5:25	5:24	5:24	5:24	6:13	5:55
נץ החמה	6:17	6:18	6:19	6:19	6:18	6:18	7:24	6:55
סוף זמן קר"ש מג"א	8:02	8:03	8:04	8:02	8:03	8:02	8:30	8:23
חצות היום	11:26	11:27	11:28	11:25	11:27	11:26	11:46	11:43
שקיעה יום שב"ק	4:40	4:39	4:37	4:37	4:39	4:37	4:08	4:31
צאת השבת	5:15	5:16	5:16	5:12	5:16	5:13	5:01	5:43
צאה"ש 72 דק'	5:53	5:52	5:50	5:50	5:51	5:50	5:21	

כללים: הדלה"ג בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודי"ע 30 דק', בב"ב והו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחול"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מוצאה"כ בנינום לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. נץ החמה במישור כנהוג. סוף"ש (מג"א כנהוג) מעלדה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בנינום לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ביגדרים פלוס' עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת ויצא

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש	
לג	לד	לה	לו	לז	לח	לט	דף היומי גמרא גדרים
יב:	יג.	יג:	יד.	יד:	טו.	טו:	עמוד היומי ליקוטי מוהר"ן קמא
ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	דף היומי ליקוטי הלכות יו"ד ח"א
תורה ל"ג – מי האיש החפץ חיים							התורה הזמנית